

# FRÅN LEK I TRÄDGÅRDEN TILL VÄRLDSREKORD!



Inspirationsföreläsning med Helena Duplantis

## Inbjudan!

Torsdag 12 november kl 18.30 är du som är ledare i Bromma IF varmt välkommen till Stora Mossens konferenslokal (ishallen), där vi bjuder på en spännande föreläsning med Helena Duplantis.



### "Från lek i trädgården till världsrekord"

En inspirerande och insiktsfull föreläsning där coach och mamma Helena Duplantis låter dig följa Armand "Mondo" Duplantis resa till världsrekord genom:

- en lekfull och allsidig barndom
- att träna, tävla och gå i skola i USA
- träning och utveckling från junior till senior

[Anmäl dig här](#) senast 6 november. De finns plats för 50 deltagare på plats. Först till kvarn! Det går även bra att följa föreläsningen digitalt. Ange i anmälan vilket du föredrar.

Välkommen!

Föreläsningen arrangeras i samarbete mer RF-SISU.



Stockholm

### Tid:

Torsdag 12/11  
kl 18.30

### Plats:

Stora Mossens konferenslokal (ishallen) eller digitalt

### Anmälan:

Senast 6/11  
[via detta formulär](#)

### Avgift:

Gratis!