



## PM Inne-KM söndag 20 oktober 2019 i Sätrahallen

<b>Tidsprogram</b>	Preliminärt tidsprogram publiceras på Bromma IF:s hemsida senast onsdag den 16 oktober. Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget i arenan.
<b>Nummerlappar</b>	Hämtas ut från kl. 10.45 på anvisad plats i Sätrahallen. Nummerlappen ska fästas på bröstet och bäras under hela tävlingen. Valfritt att fästa nummerlappen på bröstet eller ryggen under höjd- och stavhoppet.
<b>Publik</b>	Får endast hålla till på läktaren. Respektera avspärningar
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum med dusch finns i Sätrahallen.
<b>Uppvärmning</b>	Får endast ske på rakbanorna längs med väggen utanför rundbanorna. <b>OBS! Inget beträdande av innerplan på arenan innan kl. 11.00</b>
<b>Avprickning</b>	Ingen avprickning förutom när man hämtar ut sin nummerlapp senast 45 minuter innan start.
<b>Efteranmälan</b>	Sker i mån av plats på anvisad plats i Sätrahallen senast 60 minuter innan grenstart.
<b>Upprop</b>	Sker ca 10 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktive missar uppropet stryks denne.
<b>Finaler</b>	Sker endast i 60m. De åtta bästa tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat. Ingen final i P/F 9 på 60 m.
<b>Längdhopp</b>	Tre hopp. Ingen final i någon klass. Inhoppning får ske när ingen klass tävlar. F/P 9-13 hoppar med hoppzon.
<b>Stavhopp</b>	150 cm är den lägsta höjden för alla klasser + 10 cm höjning. Inhoppning får ske när ingen klass tävlar.
<b>Höjdhopp</b>	Höjningsschema: <b>P/F9</b> 80-90-95-100-105-110-113-116 + 3 cm <b>P/F10</b> 80-90-95-100-105-110-115-118-121 + 3 <b>P/F11</b> 90-100-105-110-115-120-125-130-133-136 + 3 cm <b>P/F13</b> 100-110-115-120-125-130-135-140-143-146 + 3 cm <b>F15-17/K</b> 110-120-125-130-135-140-145-150-153-156 + 3 cm <b>P15-17/M</b> 120-130-135-140-145-150-155-160-163-166 + 3 cm Inhoppning får ske när ingen klass tävlar.

<b>Kula</b>	Tre stötar. Ingen final i någon klass.
<b>Resultat</b>	Anslås snarast efter avslutat gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida ( <a href="http://www.brommaif.org">www.brommaif.org</a> ).
<b>Prisutdelning</b>	Direkt efter avslutad gren med medalj för de tre främsta i respektive åldersklass. I P/F 9 får alla medalj efter avslutad gren. Det kommer även att delas ut priser för bästa förbättring gentemot föregående inne-KM för P/F 10, P/F 11 och P/F 13. Dessa priser kommer att dela ut i samband med ute-KM maj 2020.
<b>Tävlingsplats</b>	<b>Sättrahallen</b> , Björksättravägen 2, 127 36 Skärholmen.
<b>Parkering</b>	Finns i anslutning till Sättrahallen. (avgiftsbelagd)
<b>Kollektivtrafik</b>	<i>Från Alvik:</i> Tvärbanan mot Sickla Udde, gå av vid Liljeholmen för att byta till röd linje mot Norsborg. Gå av vid Bredäng.
<b>Servering</b>	Cafeteria finns vid ingången till hallen. Serveringen kommer att vara öppen mellan 11.00-16.00 ca
<b>Övrigt</b>	Under tävlingsdagen finns det möjlighet att prova och beställa föreningens tävlingskläder och overaller.
<b>Tävlingsledare</b>	Benno Eliasson
<b>Teknisk ledare</b>	Magnus Abrahamsson
<b>Kontakt</b>	08-26 77 72, <a href="mailto:post@brommaif.org">post@brommaif.org</a>

***Välkomna till Inne-KM  
Tävlingskommittén***