



PM Inne-KM lördag 17 oktober 2020 i Sätrahallen

Tidsprogram	Tidsprogram publiceras på Bromma IF:s hemsida onsdag den 14 oktober. Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget i arenan.
Nummerlappar	Tävlingen kommer att genomföras utan nummerlappar förutom att deltagarna i rundbaneloppen (800m och 1 000m) erhåller nummerlappar. Nummerlappen ska fästas på bröstet.
Publik	Med anledning av Coronapandemin tillåts ingen publik på läktaren. På läktaren får endast tränare och aktiva som inte tävlar befinna sig.
Omklädning	Inga omklädningsrum får användas. De tävlande bör komma ombytta till arenan.
Uppvärmning	Får endast ske på rakbanorna längs med väggen utanför rundbanorna. OBS! Inget beträdande av innerplan på arenan innan kl. 11.00
Avprickning	Ingen avprickning förutom vid upprop innan grenstart.
Efteranmälan	Sker i mån av plats på anvisad plats i Sätrahallen senast 45 minuter innan respektive grenstart.
Upprop	Sker ca 10 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktive missar uppropet stryks denne.
Finaler	Sker endast i 60m för P/F 13. De åtta bästa tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat.
Längdhopp	Alla gör tre hopp. I PF13 och PF15 gör de sex bästa i respektive klass ytterligare tre hopp. Inhoppning får ske när ingen klass tävlar. F/P 9-13 tävlar med hoppzon.
Höjdhopp	Höjningsschema:
P/F11	90-100-105-110-115-120-125-130-133-136 + 3 cm
P/F13	100-110-115-120-125-130-135-140-143-146 + 3 cm
F15	110-120-125-130-135-140-145-150-153-156 + 3 cm
P15	120-130-135-140-145-150-155-160-163-166 + 3 cm
	Inhoppning får ske när ingen klass tävlar.
Kula	Tre stötar. Ingen final i någon klass.
Resultat	Anslås snarast efter avslutat gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida för P/F13 och P/F 15. Liveresultat under tävlingen på www.liveresults.se
Prisutdelning	Deltagarna i åldersklasserna P/F9, P/F10 och P/F11 erhåller deltagarmedalj. I åldersklasserna P/F13 och P/F15 erhåller de 3 främsta medalj. Prisutdelning kommer att ske löpande under dagen.
Tävlingsplats	Sätrahallen , Björksätravägen 2, 127 36 Skärholmen.
Parkering	Finns i anslutning till Sätrahallen. (avgiftsbelagd)
Kollektivtrafik	<i>Från Alvik:</i> Tvärbanan mot Sickla Udde, gå av vid Liljeholmen för att byta till röd linje mot Norsborg. Gå av vid Bredäng.
Servering	Cafeteria finns vid ingången till hallen. Serveringen kommer att vara öppen mellan 11.00-16.00 ca
Tävlingsledare	Benno Eliasson
Teknisk ledare	Fredrik Olsson
Kontakt	08-26 77 72, post@brommaif.org

Välkomna till Inne-KM
Tävlingskommittén