



PM Inne-KM lördag 23 oktober 2021 i Sätrahallen

Tidsprogram	Tidsprogram publiceras på Bromma IF:s hemsida senast torsdag den 21 oktober. Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget i arenan.
Nummerlappar	Hämtas ut från kl. 9.45 på anvisad plats i Sätrahallen. Nummerlappen ska fästas på bröstet och bäras under hela tävlingen. Valfritt att fästa nummerlappen på bröstet eller ryggen under höjd- och stavhoppet
Publik	Skall befinna utanför tävlingsområdet och helst på läktaren.
Omklädning	Omklädningsrum får användas.
Uppvärmning	Får endast ske på rakbanorna längs med väggen utanför rundbanorna. OBS! Inget beträdande av innerplan på arenan innan kl. 10.00
Avprickning	45 minuter innan grenstart.
Efteranmälan	Sker i mån av plats på anvisad plats i Sätrahallen senast 60 minuter innan respektive grenstart.
Upprop	Sker ca 10 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktive missar uppropet stryks denne.
Finaler	Sker endast i 60m för P/F 13. De åtta bästa tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat.
Längdhopp	Fyra hopp upp till P/F13. P/F15 har final och hoppar tre hopp, därefter hoppar de 6 främsta ytterligare tre hopp. Inhoppning får ske när ingen klass tävlar. F/P 9-13 hoppar med hoppzon.
Höjdhopp	Höjningsschema:
P/F11	90-100-105-110-115-120-125-130-133-136 + 3 cm
P/F13	100-110-115-120-125-130-135-140-143-146 + 3 cm
F/P15	110-120-125-130-135-140-145-150-153-156 + 3 cm
Stavhopp	Höjningsschema: (Måste eventuellt anpassas om de lägre höjderna inte är tekniskt möjliga)
P/F13	150-160-170 -180 +10 cm
P/F15	150-160-170 -180 +10 cm
Kula	Fyra stötar. Ingen final i någon klass.
Resultat	Anslås snarast efter avslutat gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida för P/F13 och P/F 15. Liveresultat under tävlingen på www.liveresults.se
Prisutdelning	Deltagarna i åldersklasserna P/F9, P/F10 och P/F11 erhåller deltagarmedalj. I åldersklasserna P/F13 och P/F15 erhåller de 3 främsta medalj. Prisutdelning kommer att ske löpande under dagen.
Bromma IF kläder	Craft och Stadium kommer att vara på plats under dagen och visa sortimentet av Bromma IF tränings- och tävlingskläder. Det finns möjlighet att prova kläder och direkt på plats beställa dessa.
Skoförsäljning	Ni som vill sälja era gamla spikskor har möjlighet att lägga upp dem till försäljning under dagen. Se särskild information om detta på Bromma IF:s hemsida
Tävlingsplats Sätrahallen,	Björksätravägen 2, 127 36 Skärholmen.
Parkering	Finns i anslutning till Sätrahallen. (avgiftsbelagd)
Kollektivtrafik	<i>Från Alvik:</i> Tvärbanan mot Sickla Udde, gå av vid Liljeholmen för att byta till röd linje mot Norsborg. Gå av vid Bredäng.
Servering	Cafeteria finns vid ingången till hallen. Serveringen kommer att vara öppen mellan 11.00-16.00 ca Ingen förtäring på innerplan.
Tävlingsledare	Fredrik Olsson
Teknisk ledare	Malte Fuchs Edberg
Kontakt	08-26 77 72, frej.soderlund@brommaif.org

Välkomna till Inne-KM
Tävlingskommittén