



PM för tävlande KM söndagen den 12 maj 2019

Tidsprogram	Publiceras på Bromma IF:s hemsida några dagar innan tävlingen. Finns även på plats vid arenan.
Nummerlappar	Hämtas ut från kl. 08.30 på anvisad plats vid arenan. Nummerlappen ska fästas på bröstet och bäras under hela tävlingen. Valfritt att fästa nummerlappen på bröstet eller ryggen under höjdhoppet.
Omklädning	Omklädningsrum med dusch finns vid arenan.
Efteranmälan	Sker i mån av plats från kl. 08.30 på anvisad plats vid Spånga IP. Efteranmälan skall göras senast 1 timme innan start för respektive gren.
Upprop	Sker ca 20 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktiva missar uppropet stryks denne.
Finaler	Sker endast för 60m, 80m och 100m. De bästa åtta tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat.
Hopphöjder	Enligt information på tävlingsdagen.
Längdhopp	Tre försök i alla klasserna. Ingen final i någon klass.
Kulstötning	Tre försök i alla klasserna. Ingen final i någon klass.
Vortex	Fyra försök i alla klasser, 2 kast per omgång. Ingen final i någon klass.
Spjut	Tre försök i alla klasserna. Ingen final i någon klass.
Resultat	Anslås snarast efter avslutad gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida (www.brommaif.org).
Prisutdelning	Snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de tre främsta i respektive åldersklass. I P/F 9 får alla medalj efter avslutad gren.
Arena	Spånga IP: Solhems Hagväg 2, 163 56 Spånga.
Parkering	Parkeringsplats finns i anslutning till arenan. OBS! avgiftsbelagd.
Kollektivtrafik	Pendeltåg till Spånga och gå ca 1 200m eller buss 117 från Brommaplan, gå av vid Spånga station och sedan gå ca 1 200m.
Tävlingsledare	Magnus Abrahamsson
Teknisk ledare	Magnus Abrahamsson
Kontakt	08-26 77 72, frej.soderlund@brommaif.org

***Välkomna till KM
Tävlingskommittén***