



PM för tävlande KM söndagen den 14 maj 2023

Tidsprogram	Publicera på Bromma IF:s hemsida några dagar innan tävlingen. Finns även på plats vid arenan.
Nummerlappar	Hämtas ut från kl. 08.30 på anvisad plats vid arenan. Nummerlappen ska fästas på bröstet och bäras under hela tävlingen. Valfritt att fästa nummerlappen på bröstet eller ryggen under höjdhoppet.
Omklädning	Omklädningsrum med dusch finns vid arenan.
Efteranmälan	Sker i mån av plats från kl. 08.30 på anvisad plats vid Spånga IP. Efteranmälan skall göras senast 1 timme innan start för respektive gren.
Avprickning	Sker elektronisk på www.easyrecord.se senast en timme innan grenstart. Avprickningen öppnar kl. 00.00 den 14 maj.
Upprop	Sker ca 20 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktiva missar uppropet stryks denne.
Löpning	DE åtta bästa tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat. Inga löpfinaler för åldersklasser upp till F/P11.
Hopphöjder	Enligt information på tävlingsdagen.
Längdhopp	Tre försök i alla klasserna upp till P/F13. I klasserna F/P15, P/F17 och seniorer har alla tre försök, varefter de åtta bästa får ytterligare tre försök (3+3)
Kulstötning	Tre försök i alla klasserna upp till P/F13. I klasserna F/P15, P/F17 och seniorer har alla tre försök, varefter de åtta bästa får ytterligare tre försök (3+3)
Vortex	Tre kast direkt efter varandra i alla klasser. Längsta kastet mäts. Ingen final i någon klass.
Spjut	Tre försök i alla klasserna upp till P/F13. I klasserna F/P15, P/F17 och seniorer har alla tre försök, varefter de åtta bästa får ytterligare tre försök (3+3)
Resultat	Anslås snarast efter avslutad gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida (www.brommaif.org). Liverapportering sker också på www.easyrecord.se
Prisutdelning	Snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de tre främsta i respektive åldersklass. I P/F 9-11 får alla medalj efter att man avslutat alla grenar.

Arena	Spånga IP: Solhems Hagväg 2, 163 56 Spånga.
Parkering	Parkeringsplats finns i anslutning till arenan. OBS! avgiftsbelagd.
Kollektivtrafik	Pendeltåg till Spånga och gå ca 1 200m eller buss 117 från Brommaplan, gå av vid Spånga station och sedan gå ca 1 200m.
Tävlingsledare	Jakob Lagerdahl
Teknisk ledare	Filip Olsson
Kontakt	08-26 77 72, frej.soderlund@brommaif.org