



PM för tävlande KM söndagen den 19 maj 2024

Tidsprogram	Publiceras på Bromma IF:s hemsida några dagar innan tävlingen. Finns även på plats vid arenan.
Nummerlappar	Hämtas ut från kl. 08.30 på anvisad plats vid arenan. Nummerlappen ska fästas på bröstet och bäras under hela tävlingen. Valfritt att fästa nummerlappen på bröstet eller ryggen under höjdhoppet.
Omklädning	Omklädningsrum med dusch finns vid arenan.
Efteranmälan	Sker i mån av plats och senast 1 timma innan grenstart via www.easyrecord.se . Efteranmälan öppnas fredag 17 maj kl 18.00.
Avprickning	Sker elektroniskt på www.easyrecord.se senast en timme innan grenstart. Avprickning görs bara i löpgrenar. I hopp och kast enbart upprop vid respektive gren.
Upprop	Sker ca 20 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktiva missar uppropet stryks denne.
Finaler	Sker endast för 60m, 80m och 100m. De bästa åtta tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat. Inga löpfinaler för åldersklasser upp till F/P11.
Hopphöjder	P/F11: 86-96-101-106-111-116-119-122 + 3 cm P/F13: 96-106-111-116-121-126-129-132 + 3 cm P/F15-P/F17-M/K: 111-121-126-131-136-141-146-149-152 + 3 cm
Längdhopp	Tre försök i alla klasser upp till F/P13. I klasserna F/P15, F/P17 och seniorer har alla tre försök, varefter de åtta bästa får ytterligare tre försök (3+3)
Vortex	Tre kast direkt efter varandra i alla klasser. Längsta kastet mäts. Ingen final i någon klass.
Spjut	Tre försök i alla klasser upp till F/P13. I klasserna F/P15, F/P17 och seniorer har alla tre försök, varefter de åtta bästa får ytterligare tre försök (3+3).
Resultat	Anslås snarast efter avslutad gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida (www.brommaif.org).
Prisutdelning	Snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de tre främsta i respektive åldersklass. I F/P 8–11 får alla medalj efter avslutad gren.
Arena	Spånga IP: Solhems Hagväg 2, 163 56 Spånga.
Parkering	Parkeringsplats finns i anslutning till arenan. OBS! avgiftsbelagd.
Kollektivtrafik	Pendeltåg till Spånga och gå ca 1 200m eller buss 117 från Brommaplan, gå av vid Spånga station och sedan gå ca 1 200m.
Servering	Serveringen är öppen klockan 10–14. Där finns försäljning av kaffe, kalla drycker, korv, toast, smörgåsar, fika och glass.
Tävlingsledare	Fredrik Olsson
Teknisk ledare	Fredrik Olsson
Kontakt	arrangemang@brommaif.org

***Välkomna till KM
Tävlingskommittén***