



PM Brommaspelen

söndag 12 september 2021

- Tidsprogram** Finns på Bromma IF:s webbplats senast torsdag 9 september. Tävlingsstart är kl. 10.00 Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget på Stadion. Grenar utan föränmälda stryks ur programmet.
- Nummerlapp** Hämtas i anslutning till avprickningen som är belägen till höger vid entrén vid Klocktornet, Lidingövägen från kl. 8.45. Fästs i brösthöjd. Valfritt bröst/rygg i Höjdhopp. Reklam får inte vikas undan.
- Avprickning** 45 minuter innan start. Gäller också eventuell strykning. Ange årsbästa för korrekt seedning, För tresteg, ange även önskad plankavstånd. Alternativ är 13m, 11m och 9m.
- Efteranmälan** I mån av plats, senast 1 timme innan start. Grenar som är fulltecknade går inte att efteranmäla sig i.
- Skor** För tävlande, 18 år och äldre gäller att endast skomodeller listade under "World Athletics Shoe Compliance List" är godkända för tävling. Skodeklaration skall fyllas i och lämnas in när ni hämtar nummerlappar. Aktuell version av "World Athletics Shoe Compliance List" samt "Athlete Shoe Declaration Form" finns under rubriken "Manuals & Guidelines" här: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>. För undvikande av trängsel, uppskattar vi om ni har skodeklaration ifylld i förväg
- Upprop** 15 minuter innan start.
- Löpning** Löpning 60 m, 80 m, 100 m : 8 bästa tiderna går till final. Vid färre avprickade än åtta går finalen på försökstid. Vid färre än 8 anmälda blir det final direkt. I åldersklass P/F 9-11 är det inga finaler. 400m, 600m och 800m: tiderna från respektive heat räknas.
- Längdhopp** Alla har tre försök. I klass P/F13-P/F17 och M/K går de sex bästa resultaten efter 3 omgångar vidare till final och har ytterligare tre försök. I P/F9-11 är det inga finaler, alla hoppare har tre försök.
- Tresteg** Alla har tre försök, därefter går de sex bästa resultaten vidare till final och har ytterligare tre försök. Plankavstånd är 9 (tejp), 11 och 13 m.
- Spjut** Alla har tre kast. I klass P/F13-P/F17 och M/K går de sex bästa resultaten vidare till final och har ytterligare tre försök. Egna spjut skall kontrolleras innan start. Detta kan göras i gången in till stadion vid kortsidan mot Valhallavägen där spjutkastan sker. Om det inte är bemannat be grenledaren att kalla på den tekniska ledare
- Höjdhopp** Höjningsschema annonseras under tävlingsdagen.
- Resultat** Snarast möjligt efter avslutad gren på anslagstavla, samt rapporteras på Bromma IF:s webbplats i efterhand. Inga resultat kommer att publiceras digitalt i åldersklasserna F/P9, F/P10 och F/P11. Det kommer också att finnas liveresultat med preliminära resultat på webben. Länk till liveresultat är [Live Results](#).
- Prisutdelning** Så snart som möjligt efter avslutad gren. I F/P 9-11 erhåller samtliga deltagare en deltagarmedalj.
- Arena** Stockholms Stadion, Lidingövägen
- Publik** Vi välkomna alla föräldrar, tränare och övriga på läktaren. Följ folkhälsomyndighetens rekommendationer om att hålla avstånd till övriga sällskap.
- Innerplan** Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt av tävlingens funktionärer. Inga tränare eller föräldrar på innerplan.
- Omklädning** Inga omklädningsrum är öppna. Toaletter finns vid Sofiatornet samt utsidan av
- Servering** Bromma IF kommer att ha en kaféserving på arenan vid Fondläktaren, lunch finns möjlighet att köpa i matserveringen
- Försäljning** Vår samarbetspartner **Global sport** kommer att finnas på plats för att bland annat marknadsföra och sälja spikskor.
- Parkering** Närmaste parkering finns på Valhallavägen.
- Tävlingsledare** Fredrik Olsson
- Teknisk ledare** Magnus Abrahamsson
- Upplysningar** Via mail till frej.soderlund@brommaif.org
Bromma IF:s hemsida, www.brommaif.org
Bromma IF:s kansli på telefon 08-26 77 72 eller 070-491 32 47.

Ta eget ansvar för att minska smittspridning

Tänk på detta för att skydda dig själv och andra. [Läs mer om detta hos Folkhälsomyndigheten](#).

- Stanna hemma om du är sjuk eller upplever symtom på sjukdom
- Tvätta händerna ofta och noga, använd handsprit om inte handtvätt är möjlig
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Undvik kontakt med andra sjuka personer
- Begränsa dina sociala kontakter och håll avstånd till andra i vardagen.
- Resor inom landet sker utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Välkomna till Brommaspelen 2021

Vi önskar alla deltagare LYCKA TILL!