



## PM Brommaspelen

### söndag 10 september 2023

- Tidsprogram** Finns på Bromma IF:s webbplats senast tisdag 5 september. Tävlingsstart är kl. 09.30 för teknikgrenar, kl. 10.00 för löpningar. Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget på Stadion. Grenar utan föränmälda stryks ur programmet.
- Nummerlapp** Hämtas till höger vid entrén vid Klocktornet, Lidingövägen från kl. 8.45. Fästs i brösthöjd. Valfritt bröst/rygg i höjdhopp. Reklam får inte vikas undan.
- Avprickning** **Digital avprickning i Easyrecord** senast 60 minuter innan grenstart för löpgrenar. Ingen avprickning i teknikgrenar. Ingen avprickning på listor! Säsongsbästa hämtas från friidrottsförbundets resultatdatabas, ange annars säsongsbästa för korrekt seedning,
- Efteranmälan** I mån av plats och till dubbel avgift senast 60 minuter innan grenstart **via Easyrecord**. Efteranmälan öppnas fredag 8 september kl 18.00.
- Skor** För tävlande som är 18 år och äldre gäller att endast skomodeller listade under "World Athletics Shoe Compliance List" är godkända för tävling. Aktuell version finner du här: <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>
- Upprop** 15 minuter innan start vid respektive tävlingsplats.
- Löpning** 60m, 80m: 8 bästa tiderna går till final. För F/P13 går de 16 bästa tiderna till A/B-final. I åldersklass F/P9-11 är det inga finaler. 200m, 600m och 800m: Tiderna från respektive heat räknas.
- Längdhopp** Alla har tre försök. I klass F/P15 går därefter de åtta bästa resultaten vidare till final och har ytterligare tre försök. F/P9-13 hoppar med hoppzon.
- Tresteg** Alla har tre försök, därefter går de åtta bästa resultaten vidare till final och har ytterligare tre försök. Plankavstånd är 9 (tejp), 11 och 13m.
- Spjut/Vortex** Alla har tre kast. I klass P/F15 går de åtta bästa resultaten vidare till final och har ytterligare tre försök. Egna spjut skall kontrolleras innan start. Detta kan göras i gången in till stadion vid kortsidan mot Valhallavägen där spjutkastan sker. Om det inte är bemannat, be grenledaren att kalla på den tekniska ledare. I Vortex kommer ett förenklat förfarande användas, där det tävlande kastar samtliga tre kast i följd och det längsta kastet mäts,
- Höjdhopp** Höjningsschema:
- |           |  |
|-----------|--|
| P/F11     | 96-102-108-113-118-122-126-130-134-137-140 +3 cm |
| P/F13     | 113-119-125-130-135-139-143-147-150 + 3 cm       |
| F15+F17+K | 117-123-129-135-140-145-149-153-157-160 + 3 cm   |
| P15+P17+M | 135-140-145-150-155-160-164-168-172-175 + 3 cm   |
- Resultat** Snarast möjligt efter avslutad gren på anslagstavla samt på Easyrecord. Komplet resultatlista publiceras på Bromma IF:s webbplats i efterhand. Inga resultatlistor kommer att publiceras digitalt i åldersklasserna F/P9, F/P10 och F/P11, för aktiva i dessa åldersklasser finns digitala resultatkort på Easyrecord.
- Prisutdelning** Så snart som möjligt efter avslutad gren. I F/P 9, F/P10 och F/P11 erhåller samtliga deltagare en deltagarmedalj, denna medalj hämtas vid prisutdelningen.
- Arena** Stockholms Stadion, Lidingövägen
- Publik** Vi välkomna alla föräldrar, tränare och övriga på läktaren!
- Innerplan** Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt av tävlingens funktionärer. Inga tränare eller föräldrar på innerplan.
- Omklädning** Omklädningsrum finns tillgängliga under Fondläktaren. Toaletter finns vid Sofiatornet samt vid uppgång A till läktaren.
- Servering** Bromma IF kommer att ha en caféservering på arenan vid Fondläktaren.
- Försäljning** Vår samarbetspartner **Runners' store** kommer att finnas på plats för att bland annat marknadsföra och sälja spikskor.
- Parkering** Närmaste parkering finns på Valhallavägen.
- Sociala medier** Tagga gärna era bilder från tävlingen med #brommaspelen och följ @brommaidrottsforening på Instagram.
- Tävlingsledare** Jakob Lagerdahl
- Teknisk ledare** Magnus Abrahamsson
- Upplysningar** Via mail till [frej.soderlund@brommaif.org](mailto:frej.soderlund@brommaif.org)  
Bromma IF:s hemsida, [www.brommaif.org](http://www.brommaif.org)  
Bromma IF:s kansli på telefon 08-26 77 72 eller 070-491 32 47.

## Välkomna till Brommaspelen 2023

Vi önskar alla deltagare LYCKA TILL!