



## PM Inne-KM lördag 18 november 2023 i Sätrahallen

<b>Tidsprogram</b>	Tidsprogram publiceras på Bromma IF:s hemsida senast torsdag den 16 november. Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget i arenan. Första start är kl. 10.30
<b>Nummerlappar</b>	Hämtas ut från kl. 09.15 på anvisad plats i Sätrahallen. Nummerlappen ska fästas på bröstet och bäras under hela tävlingen. Valfritt att fästa nummerlappen på bröstet eller ryggen under höjd- och stavhoppet
<b>Publik</b>	Skall befinna utanför tävlingsområdet och helst på läktaren. (Inga föräldrar på innerplan)
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum får användas.
<b>Uppvärmning</b>	Får endast ske på rakbanorna längs med väggen utanför rundbanorna. <b>Inget beträdande av innerplan på arenan innan kl. 09.00</b>
<b>Avprickning</b>	Avprickning måste ske <u>senast 60 minuter</u> innan grenstart. Avprickningen sker digitalt i Easyrecord. <a href="#">EasyRecord</a> . Avprickningen kan påbörjas efter kl. 00.00 den 18/11
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan sker i Easyrecord från torsdag 16/11 kl. 18.00
<b>Upprop</b>	Skер ca 10 minuter före grenstart vid respektive startplats. Om den aktive missar uppropet stryks denne.
<b>Finaler</b>	Skер endast på 60m i P/F 12-14. De åtta bästa tiderna går till final. Vid åtta anmälningar eller färre sker final i försöksheat.
<b>Längdhopp</b>	Tre hopp i P/F9-13. P/F14 hoppar tre hopp, därefter hoppar de 8 främsta ytterligare tre hopp. Inhoppning får ske när ingen klass tävlar. F/P 9-13 hoppar med hoppzon.
<b>Höjdhopp</b>	Höjningsschema: <b>P/F10</b> 80-85-90-95-100-105-110-115+ 3 cm <b>P/F11</b> 80-85-90-95-100-105-110-115+ 3 cm <b>F12</b> 90-95-100-105-110-115-120+ 3 cm <b>P12</b> 95-100-105-110-115-120+ 3 cm
<b>Stavhopp</b>	Höjningsschema: (Måste eventuellt anpassas om de lägre höjderna inte är tekniskt möjliga) <b>P/F13</b> 150-160-170 -180 +10 cm <b>P/F14</b> 150-160-170 -180 +10 cm

<b>Kula</b>	Tre stötar. Ingen final i någon klass.
<b>Resultat</b>	Anslås snarast efter avslutat gren, samt rapporteras i efterhand på Bromma IF:s hemsida för P/F12-14. För aktiva i P/F9-11 år finns individuella resultatkort på Easyrecord <b>Liveresultat under tävlingen på <a href="#">EasyRecord</a>.</b>
<b>Prisutdelning</b>	Deltagarna i åldersklasserna P/F9, P/F10 och P/F11 erhåller deltagarmedalj. Prisutdelning för 9-11 åringar sker gemensamt efter sista grenen i åldersklassen I åldersklasserna P/F12-14 erhåller de 3 främsta medalj. Dessa prisutdelningar kommer att ske löpande under dagen.
<b>Skoförsäljning</b>	Ni som vill sälja era gamla spikskor har möjlighet att lägga upp dem till försäljning under dagen. Gör en notering på skorna samt önskemål om ersättning och ett swish nummer.
<b>Tävlingsplats</b>	<b>Sättrahallen</b> , Björksättravägen 2, 127 36 Skärholmen.
<b>Parkering</b>	Finns i anslutning till Sättrahallen. (avgiftsbelagd)
<b>Kollektivtrafik</b>	<i>Från Alvik:</i> Tvärbanan mot Sickla Udde, gå av vid Liljeholmen för att byta till röd linje mot Norsborg. Gå av vid Bredäng.
<b>Servering</b>	Cafeteria finns vid ingången till hallen. Serveringen kommer att vara öppen under dagen. Ingen förtäring på innerplan.
<b>Tävlingsledare</b>	Fredrik Olsson
<b>Teknisk ledare</b>	Jakob Lagerdahl
<b>Kontakt</b>	08-26 77 72, <a href="mailto:frej.soderlund@brommaif.org">frej.soderlund@brommaif.org</a>

***Välkomna till Inne-KM  
Tävlingskommittén***