



PM Brommaspelen

söndag 8 september 2024

- Tidsprogram** Publiceras på Bromma IF:s webbplats senast tisdag 3 september. Tidsprogrammet kommer även att finnas anslaget på Stadion. Tävlingsstart är klockan 9.30 för teknikgrenar, klockan 10.00 för löpningar. Grenar utan föränmälda stryks ur programmet.
- Efteranmälan** Görs **digitalt via Easyrecord** (www.easyrecord.se) i mån av plats och till dubbel avgift, senast 60 minuter innan grenstart. Efteranmälan öppnar **fredag 6 september klockan 18.00**.
- Nummerlapp** Hämtas till höger vid entrén vid Klocktornet, Lidingövägen, från klockan 8.30.
- Avprickning** **Digital avprickning i Easyrecord** (www.easyrecord.se) senast 60 minuter innan grenstart för löpgrenar. Ingen avprickning i teknikgrenar. Ingen avprickning på listor! Säsongsbästa hämtas från friidrottsförbundets resultatdatabas, ange annars säsongsbästa för korrekt seedning.
- Upprop** 15 minuter innan start vid respektive tävlingsplats.
- Skor** För tävlande som är 18 år och äldre gäller att endast skomodeller listade under "World Athletics Shoe Compliance List" är godkända för tävling. Aktuell version finner du här: <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>
- Löpning** Löpning 60m, 80m: 8 bästa tiderna går till final. I åldersklass F/P9-11 är det inga finaler. 200m, 600m och 800m: Placeringar avgörs av tiderna från respektive heat.
- Längdhopp** Alla har tre försök. I klass F/P15 går därefter de åtta bästa hopparna till final och har ytterligare tre försök. F/P9-13 hoppar med hoppzon.
- Tresteg** Alla har tre försök, därefter går de åtta bästa hopparna vidare till final och har ytterligare tre försök. Plankavstånd är 9 (tejp), 11 och 13 meter.
- Spjut/Vortex** Alla har tre kast. I klass F/P15 går de åtta bästa kastarna vidare till final och har ytterligare tre försök. Egna spjut skall kontrolleras innan start. Detta görs i gången in till Stadion vid kortsidan mot Valhallavägen. Om det inte är bemannat, be grenledaren att kalla på den tekniske ledare. **I Vortex kommer ett förenklat förfarande användas** där den tävlande kastar samtliga tre kast i följd och det längsta kastet mäts (alla tävlande får ett övningskast innan sina tre kast).
- Höjdhopp** Höjningsschema, med reservation för ändringar:
- | | |
|-------------|----------------------------------------------------|
| F/P11 | 96-102-108-113-118-122-126-130-134-137-140 +3 cm |
| F/P12+F/P13 | 107-113-119-125-130-135-139-143-147-150 + 3 cm |
| F15+F17+K | 117-123-129-135-140-145-149-153-157-160 + 3 cm |
| P15+P17+M | 129-135-140-145-150-155-160-164-168-172-175 + 3 cm |
- Resultat** Snarast möjligt efter avslutad gren på anslagstavla samt på Easyrecord (www.easyrecord.se). Komplet resultatlista publiceras på Bromma IF:s webbplats i efterhand. Inga resultatlistor kommer att publiceras digitalt i åldersklasserna F/P9, F/P10 och F/P11, för aktiva i dessa åldersklasser finns digitala resultatkort på Easyrecord.
- Prisutdelning** Så snart som möjligt efter avslutad gren. I F/P 9, F/P10 och F/P11 erhåller samtliga deltagare en deltagarmedalj, denna medalj hämtas vid prisutdelningen.
- Arena** Stockholms Stadion, Lidingövägen.
- Publik** Vi välkomna alla föräldrar, tränare och övriga på läktaren!
- Innerplan** Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt av tävlingens funktionärer. Inga tränare eller föräldrar på innerplan.
- Omklädning** Omklädningsrum finns tillgängliga under Fondläktaren. Toaletter finns vid Sofiatornet och vid sektion A (nära Klocktornet).
- Servering** Bromma IF kommer att ha en kaféservering arenan vid Fondläktaren.
- Försäljning** Vår samarbetspartner Runners' store finns på plats med försäljning av spikskor och annan utrustning.
- Parkering** Närmaste parkering finns på Valhallavägen.
- Sociala medier** Tagga gärna era bilder från tävlingen med #brommaspelen och följ @brommaidrottsforening på Instagram.
- Tävlingsledare** Jakob Lagerdahl
- Teknisk ledare** Magnus Abrahamsson
- Upplysningar** Via mejl till arrangemang@brommaif.org, mer information finns på Bromma IF:s hemsida, www.brommaif.org.

Välkomna till Brommaspelen 2024

Vi önskar alla deltagare LYCKA TILL!