



PM Västerortskampen

onsdag 31 maj 2023

Tidsprogram Enligt nedan. Notera ändringarna i **rött** jämfört med inbjudan.

	F/P9 (2014)	F/P10 (2013)	F/P11 (2012)
18.00	kula	längd	60m
18.40	60m	kula	längd
19.20	längd	60m	kula
20.00	kurirstafett (först F/P11, därefter F/P10 och sist F/P9)		

Nummerlapp Nummerlappar används inte.

Upprop Upprop sker cirka 10 minuter innan start vid respektive tävlingsplats. Ingen annan avprickning behöver göras!

Löpning Alla aktiva springer ett lopp var på 60m. Manuell tidtagning.

Längdhopp Alla har två försök. Samtliga klasser hoppar med hoppzon. Ingen vindmätning.

Kulstötning Alla har tre försök, samt en instöt. Instöt och samtliga tre försök görs i en följd, därefter mäts den längsta stöten.

Kurirstafett Kvällen avslutas med kurirstafett på gräsplanen. Lagen slumpas ihop och alla deltagare springer varsin sträcka. Ingen tidtagning.

Resultat Västerortskampen följer rekommendationerna för barntävlingar i friidrott (gäller aktiva till och med 11 år) och därför publiceras inga resultatlistor. Några dagar efter tävlingen skickas enskilda resultat per tävlande ut till den mejladress som användes vid anmälan.

Prisutdelning Alla deltagare får medalj! Medaljerna delas ut efter kurirstafetten. Om någon aktiv lämnar tävlingen tidigare, kontakta tävlingsledningen för överlämning av medalj.

Arena Stora Mossens IP, Mosskroken 11, Bromma.

Trafik Närmaste tunnelbanestation är Stora Mossen. Avgiftsbelagd parkering finns vid arenan och nås via Nyängsvägen-Mosskroken. I området finns även gatuparkering.

Toaletter Finns i ishallen norr om friidrottsarenan.

Servering Under tävlingen finns servering vid "gula villan" på arenans södra sida. Alla tävlande barn bjuds på korv med bröd samt dryck och kaka. Vuxna betalar korv och fika med swish.

Tävlingsledare Jakob Lagerdahl, 070-587 47 08

Upplysningar Via mail till frej.soderlund@brommaif.org
Bromma IF:s hemsida, www.brommaif.org
Bromma IF:s kansli på telefon 08-26 77 72 eller 070-491 32 47.

Välkomna till Västerortskampen 2023!

Vi önskar alla deltagare LYCKA TILL!