Stockholmskampen i friidrott 12-13 år 2021

Inbjudan/PM

Bromma IF bjuder in Danderyds SK Friidrottsförening till match 2 i Stockholmskampen den 10 juni 2021

Välkommen till en tävling som genom gemenskap och glädje skapar en trygg miljö där man vågar prestera och prova på nya grenar. Det kommer att bli fyra roliga tävlingar med många spännande grenar. Samtidigt som du samlar poäng till laget samlar du också till en individuell 7- eller 10-kampsmedalj sammanlagt på de fyra deltävlingarna. Vi hoppas att alla aktiva vill delta i så många grenar som möjligt.

Stockholmskampen är en lagtävling för distriktets föreningar för åldrarna 12-13 år (födda 08-09 år). Tävlingen genomförs i fyra deltävlingar där friidrottens alla grenar finns med inkl. stafetter. I Stockholmskampen delas det ut poäng både för deltagande och prestation.

Tävlingen är en lagtävling med inriktning på att uppmuntra deltagande i många grenar. Detta bidrar till såväl att stärka gemenskapen i gruppen/klubben som till den långsiktiga utvecklingen. Man får även möjlighet att lära känna ungdomar från andra föreningar.

En stor fördel med tävlingen är att man naturligt får in teknikträningen i de grenar som ska genomföras inför respektive deltävling.

Klubbar som ingår i Stockholmskampen 2021

Huddinge AIS, Hammarby IF, Täby IS, Hässelby SK, IFK Lidingö, Turebergs FK, Bromma IF, Hellas FK, Danderyds SK, Mälarhöjdens IK och Hanvikens SK (endast PF13)

Under de tre första deltävlingarna kommer tävlingen coronaanpassas så att endast två eller max tre klubbar deltar samtidigt. I den fjärde deltävlingen (finalen) delas lagen in efter placering efter de tre första deltävlingarna. Resultaten från de fyra deltävlingarna räknas ihop till en sammanlagd tabell.

Norrgruppen - Bromma, Danderyd, Hässelby, Lidingö, Tureberg och Täby
Södergruppen - Hammarby, Hellas, Huddinge, Mälarhöjden och Hanviken

Välkomna till Stockholmskampen 2021!

Förutsättningar

Antal deltagare per gren

Fritt, men minst fem flickor respektive fem pojkar för fullt antal deltagarpoäng. Tanken med tävlingen är att man ska ställa upp i så många grenar som möjligt.

Poängberäkning

Poängen får man genom dels deltagarpoäng och dels resultatpoäng.
Deltagarpoäng: 1 poäng per deltagare upp till max fem deltagare delas ut i varje gren
(alltså max 5 poäng för flickor och 5 poäng för pojkar i varje gren).

Resultatpoäng räknas sammanlagt på norr- och södertävlingarna. Poängen delas ut så att vinnande klubb i varje gren får så många poäng som antalet deltagande klubbar. Exempel: Vid elva deltagande klubbar får bästa klubb 11 poäng, tvåan 10 poäng osv…
Högst resultatpoäng får det lag som har högst sammanlagd placeringspoäng.
Placeringspoäng utdelas till de fem högst placerade deltagarna från respektive klubb.
Exempel: Vid elva deltagande klubbar får 1:an i varje gren 55 placeringspoäng, 2:an får 54p osv…
Ett lag som har fem deltagare och vinner grenen får alltså 16 poäng, medan ett lag som har fem deltagare och kommer sist får 6 poäng. Ett lag som inte har någon deltagare i en gren får 0 poäng i grenen. Poängen från de fyra deltävlingarna kommer läggas ihop till en sammanlagd slutpoäng.

Priser

Priser delas ut efter deltävling fyra.
Lagpriser: 1:an-3:an vinner en pokal.
Individuella priser: 10-kampspris för deltagande i minst 10 individuella grenar. 7-kampspris för deltagande i 7-9 individuella grenar.

Grenprogram och preliminärt tidsprogram

Deltävling 2 mellan Bromma IF och Danderyds SK Friidrottsförening på Spånga IP torsdagen den 10 juni 17:30 - 21:00
Avprickning senast 40 minuter innan grenstart.

Grenar: • F/P 12 tresteg, diskus, 5x60m • F/P 13 600m, slägga, 5x60m

	5x60m	600m	Tresteg	Slägga	Diskus
17.30					
17.40					
17.50			P12	F13	
18.00			P12	F13	
18.10			P12	F13	
18.20				P13	
18-30				P13	
18.40		F13	F12	P13	
18.50		F13	F12		
19.00		F13	F12		P12
19.10		P13			P12
19.20		P13			P13
19.30		P13			F12
19.40					F12
19.50					F12
20.00					
20.10	P/F 13				
20.20	P/F 12				
20.30					
20.40					
20.50					

Grenregler

Representationsbestämmelser

Klasserna är åldersbundna.

Tjejer respektive killar kan INTE tävla i varandras klasser förutom i stafetterna som är mixade.

Tresteg

Hoppzon, 3 hopp – alla får ett inhopp. Tresteg: zon 1: 5,5-6,5m, zon 2: 7-8m, zon 3: 9-10m.

Slägga

3 försök, varje kastare gör alla tre försöken direkt efter varandra där det längsta mäts.
Alla får ett inkast.
2 kg för F12-13 och P12, 3 kg för P13

Diskus

3 försök, varje kastare gör alla tre försöken direkt efter varandra där det längsta mäts.
Alla får ett inkast.
Alla klasser kastar med 0,6 kg

Mixstafett
Varje lag får ställa upp med flera stafettlag i respektive åldersklass. Det är fri fördelning av tjejer och killar i varje lag. I den mån det behövs för att alla i laget ska kunna springa stafett är det tillåtet för löpare att delta i mer än ett lag. Laget får resultatpoäng och deltagarpoäng för de två snabbaste lagen. Man kan inte få resultatpoäng för ett lag där person/personer har dubblerat, däremot får man deltagarpoäng för de som inte dubblerar. Har man t ex 8 stafettlöpare kan man ha två lag där 2 dubblerar. Man får då 8 deltagarpoäng samt resultatpoäng för det ena laget. Samma stafettlag får INTE springa två gånger.

Mer information om stockholmskampen finns här: Stockholmskampen

Anmälan senast tisdag 8 juni 16:00 via lagledare eller direkt här: EasyRecord