



*Så många som möjligt, så länge som möjligt
Det skall vara roligt med friidrott*

Verksamhetsberättelse

Frej Söderlund

2018

Innehållsförteckning

ORDFÖRANDEN SAMMANFATTAR ÅRET SOM GÅTT	3
ORGANISATION	4
STYRELSENS ARBETE	4
VISION, MISSION OCH MÅL	4
MÅL UPPFÖLJNING	5
EKONOMI	5
TRÄNINGSGRUPP	6
TRÄNINGSLÄGER PÅSKLÄGRET	6
ÅLAND	7
BOSÖN	7
FRIIDROTTSKOLAN 2018	8
TÄVLINGSARRANGEMANG	10
KM UTOMHUS 13 MAJ	10
BROMMASPELEN 9 SEPTEMBER	10
KM INOMHUS 18 NOVEMBER	10
TOLVANLOPPET	11
UTMÄRKELSER	12
LAGTÄVLINGAR	13
KRAFTMÄTNINGEN INNE 17 ÅR	13
KRAFTMÄTNINGEN UTE 14–15 ÅR	13
STAFETT SM, GÖTEBORG	13
LILLA OS, JÄRVSÖ	13
TÄVLINGSRESULTAT	14
ARENATÄVLINGAR	14
LÅNGLOPP	15
MÄSTERSKAPSMEDALJER	15
SVENSKA MÄSTERSKAP	15
REGIONMÄSTERSKAP	16
DISTRIKTMÄSTERSKAP	16
VETERAN EUROPA MÄSTERSKAP	17
NATIONELLA ÅRSBÄSTALISTORNA INOMHUS 2017/2018 & UTOMHUS 2018	18
INOMHUS 2017/2018	18
UTOMHUS 2018	18
HISTORIK	19
SM PLACERINGAR OCH POÄNG 2018 FÖR BROMMA IF BASERAS PÅ FÖLJANDE SEX PRESTATIONER:	19
UTVECKLING SM-POKALEN (NYTT NAMN/BERÄKNING FRÅN 2018) P/F15-MS/KS INNE, UTE & STAFETTER	19
UTVECKLING FÖRENINGARNAS SM-POÄNG & RÖSTRÄTT, LANDSLAGSUPPDRAG OCH ÅRSBÄSTALISTOR	19
VIKTIGA DATUM 2019	20

Ordföranden sammanfattar året som gått

Vi har duktiga **ledare och föräldrar** som alla är engagerade i vår verksamhet vilket är helt avgörande för att vi ska kunna vara den förening vi vill vara. År 2018 var inget undantag.

Vi satte under 2013 upp ett antal mål för verksamheten på fem års sikt där vi ville fortsätta växa, få fler aktiva äldre, få en bredare elit samt en ekonomi som möjliggör en professionell organisation. För att klara av denna målsättning ville vi säkerställa att vi har plats för ALLA som intresserar sig för att driva Bromma IF framåt. Våra flesta ledare är ideellt arbetande föräldrar till aktiva barn i föreningen men vi har också duktiga ungdomar som fortsatt i föreningen som ledare efter att de tonat ned sin aktiva friidrottskarriär. I och med att verksamheten växer behövdes en ny organisation och styrelsen har från och med 2016 delegerat många av uppgifterna till separata kommittéer som startades under våren 2016. Detta har resulterat i att styrelsearbetet kan fokusera på enskilda frågor som är viktiga för föreningen. Av de mål för 2018 som sattes upp år 2013 har vi klarat alla utom antalet deltagartillfällen. Vi har nu en bra plattform att stå på och föreningen kommer under 2019 att ta fram vilken förening vi vill vara under de kommande fem åren.

För att finansiera en stor förening måste vi även genomföra stora arrangemang med ideellt arbete. Våra största arrangemang idag är *Friidrottsskolan* och *Tolvanloppet* men även *Brommaspelen* och våra *Klubbmästerskap* börjar växa i storlek. Detta är mycket glädjande och oerhört positivt för framtiden. För att lyckas är behovet stort av **funktionärer**. Som medlem (förälder till medlem) i Bromma IF har man **2 obligatoriska funktionärsuppdrag** per år. Vi har lanserat en portal där ni medlemmar tidigt kan önska datum och vi kan då på ett bättre sätt matcha era önskemål mot de olika uppdragen.

Ekonomiskt så redovisar vi ett underskott om 124 tkr för 2018 och lämnar året med en kassa om 1 576 tkr vilket är 131 tkr lägre än jämfört med när vi gick in i året. Vi har fortsatt mycket bra balans i vår ekonomi. Ett litet orosmoln är dock att antalet deltagartillfällen under de två senaste åren minskat och vi har under året fortsatt att jobba med att försöka vända denna trend. Vi har också utmaningar med träningsutrymmen. Stockholm börjar bli trångt och vi är många idrotter som gör anspråk på samma utrymme. Speciellt vintertid är utmanande då Stockholms Stad av någon outgrundlig anledning klassificerat friidrott som en sommaridrott och därför nedprioriterar friidrott under vintertid. Detta börjar bli ett stort problem för oss och för en förening med i huvudsak ideellt arbetande ledare är det svårt att få till en förändring. Men vi ger självfallet inte upp!

Slutligen vill jag tacka alla **aktiva, föräldrar, tränare, funktionärer, stad, kommun, förvaltning** (om vi bortser från tilldelning av utrymmen att bedriva vår träning på...), **förbund och sponsorer** som gör denna utveckling möjlig.

Per-Olov Östberg
Ordförande

Organisation

Styrelse

Ordförande:	P-O Östberg
Vice ordförande:	Tord Nybleus
Sekreterare:	Simon Bjernerup
Kassör:	Benno Eliasson
Ledamöter:	Jan Carlsson Hilde Wahl Karin Steinberg Blanka Kruljac Rolén
Suppleanter:	Katrin Gähler, Karin Öberg Johnson
Adjungerade:	Frej Söderlund (Kanslichef) P-O Nylund (ekonomi)
Revisorer:	Peter Rooslien Anna-Karin Nordin

Valberedning

Sammanställande	Magnus Abrahamsson Magnus Rignell Agneta Erlandson
-----------------	--

Styrelsens arbete

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 protokollförda möten samt två heldagsmöten av planerings-/uppföljningskaraktär inriktad på mer långsiktiga frågor. Styrelsen för en dialog med Stockholms stads idrottsförvaltning för att ge föreningens medlemmar så goda förutsättningar som möjligt att utöva sin idrott på våra idrottsplatser. Efter verksamhetsårets utgång har styrelsen haft 2 protokollförda möten för att fastställa verksamhetsberättelsen för 2018 samt besluta om en budget för 2019.

Det operativa arbetet för klubbens utveckling har under verksamhetsåret bedrivits i kansliet och genom följande kommittéansvariga.

Arrangemangskommittén – Benno Eliasson
Sportkommittén – Tord Nybleus
Friidrottsskolan – Jan Carlsson
Tolvanloppskommittén – Jan Björnum
Föreningsadministration – Frej Söderlund

Vision, mission och mål

Bromma IF:s vision och mission är:

Vision: Så många som möjligt, så länge som möjligt

Mission: Det skall vara roligt med friidrott

Målformulering 2013–2018

Under 2013 formulerade vi några långsiktiga mål att nå på 5 års sikt (år 2018):

1. Att vara Stockholms näst största friidrottsklubb, mätt i antalet deltagartillfällen på aktiviteter. (mål: 31 500)
2. Att ha en bredare elit, mätt som antal aktiva på Sverigebästa-listan (mål: 30)
3. Att ha fler äldre aktiva, mätt som antal aktiva som köper träningskort i Sätrahallen (mål: 60)
4. Att ha en ekonomi som tillåter satsningar, mätt som årsintäkter (mål: 2,5 Mkr)

Mål uppföljning

Mål	U 2013	U 2014	U 2015	U 2016	U 2017	U 2018
1. Antal deltagartillfällen	17 185	21 018	19 345	19 276	19 027	17 987
2. Antal aktiva årsbästa	7	7	17	25	22	14
3. Antal Sättrakort	24	66	83	88	43	39
4. Intjäning, tkr	1 432	2 078	2 269	2 247	3 077	3 931

Vi nådde nästan alla de mål vi satte för år 2018 undantaget antalet deltagartillfällen, vilket är det mål som var svårast att nå. Detta påverkar våra satsningar för nästa fem års period, vi kommer att fokusera på att stärka träningsverksamheten både kvalitativt och kvantitativt för barn och ungdomar från 10 års ålder. För att detta ska lyckas måste vi bli framgångsrika och addera fler träningsgrupper i Bromma IF. Föreningen kommer under 2019 att jobba med dessa frågor och ta fram en målsättning för de kommande fem åren.

Ekonomi

Föreningen har under de föregående åren gått med ekonomiska överskott medan den sportsliga verksamheten mätt i antal medlemmar, aktiviteter och sportsliga framgångar stagnerat eller till och med minskat. Med den starka ekonomiska positionen i ryggen beslutade styrelsen inför 2018 att satsa mer ekonomiska medel för att vända den sportsliga utvecklingen. Detta genom att bland annat satsa på att höja tränar- och ledarkompetensen i föreningen, för att få fler aktiva att stanna längre i föreningen. Därför budgeterades med ett negativt ekonomiskt resultat. Förlusten under året uppgick till 124 786 kr, vilket något mer än budgeterat. Den främsta orsaken till att förlusten blev större än budgeterat var att vår Friidrottsskola inte riktigt nådde det ekonomiska resultat som förväntats, samt att medlems- och aktivitetsavgifterna minskade. Övriga kostnadsposter i föreningen har i stort understigit eller följt den budgeterade nivån.

	Utfall 2018	Budget 2018	Utfall 2017
Resultat	- 124 786	- 31 391	288 319
Medlemsavgifter	704 886	770 000	761 186
LOK stöd	316 596	330 000	366 937

Trots årets underskott har föreningen en fortsatt stark ekonomi. Det egna kapitalet uppgår till 1 450 958 kr och de likvida medlen till 1 575 744 kr. För mer detaljerad information hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning för 2018. Föreningens syfte är inte att skapa ekonomiska överskott utan att erbjuda medlemmarna en kvalitativ verksamhet för såväl bredd som elit. För att vi långsiktigt ska kunna driva och utveckla verksamheten krävs dock en ekonomi i balans samt en likviditet som gör att föreningen kan klara sina ekonomiska åtaganden över tid.

Träningsorganisation

Bromma IF bestod 2018 av 27 aktiva träningsgrupper. Antalet ledare var 113 fördelat på 60 kvinnliga och 53 manliga ledare. Totalt antal aktiva har under året varit 679 st.

Under 2018 har vi fortsatt att utveckla kvalitén inom junior gruppen och har behållit samtliga arvoderade tränare från 2017. Under hösten hade vi en väldigt lyckad hopslagning av vår 2004 grupp och övriga junior gruppen. Huvudtränarna för 2004 har följt med gruppen upp i junior gruppen.

Övriga åldersgrupper har fungerat bra. Årskullarna 2006 och 2007 har under året förtjänstfullt slutfört processen med att slå ihop till en årsgrupp enligt plan.

Bromma IF genomförde under hösten sedvanlig utbildningsdag där samtliga tränare blir inbjudna och där ca 50 stycken var närvarande på Bosön. Den dagen är väldigt uppskattad då det är en av de få tillfällen alla tränare kan träffas. Utbildningen genomfördes tillsammans med SISU Idrottsutbildarna i Stockholm.

Under året har vi haft 22 ledare som genom gått friidrottsförbundets utbildning för barn 7–10 år. 3 ledare har deltagit i någon form av clinics.

Utrustningen har kompletterats efter behov. Då vi inte längre har samma möjlighet att utnyttja Balettsalen för styrketräning har vi under hösten inlett ett samarbete med BP om att få nyttja deras styrketräningslokal med ett mycket gott resultat.

Träningsläger

Påsklägret

Under påsklovet 2018 åkte Bromma IF med 24 aktiva och 6 ledare till Alfa del Pil i Spanien. Vi tränade två pass om dagen på Arenan och fajtades om plats med polacker, islänningar och engelsmän. På kvällen var ungdomarna indelade i olika grupper där varje grupp har till ansvar att arrangera ett event per kväll. Eventet ligger i tid mellan middag och läggdags, dvs ingen möjlighet till bus utanför hotellet. Årets event var alltifrån poängjakt till danstävling. Under veckan passade Sven Jönhagen på att fylla 58 år vilket firades ordentligt. Årets utflykt gick till att bestiga det lokala berget samt några timmars shopping i Benidorm. En stor enighet om att Alfa del Pil har varit en av de bättre platser att ha läger på och ett stort extra plus för den goda buffématen.



Åland

13–15 april 2018 åkte 31 aktiva födda 2006 och 2007 och 8 tränare på träningsläger till Åland. Vi bodde i mindre stugor i Käringsund på gångavstånd från Eckeröhallen på Åland där träningen ägde rum. På lördagen hade vi två träningspass i mixade åldersgrupper för att de aktiva skulle lära känna varandra. På lördagseftermiddagen åkte vi buss till badhuset till Mariehamn för lite avkoppling. En del av de aktiva var särskilt modiga och passade på att även ta ett dopp i havet i anslutning till badhuset. Efter middagen i Käringsund på lördagen var det frågesport "kahoot" med blandade frågor om friidrott och om Åland vilket var mycket uppskattat. På söndagen avslutades träningspasset med en mångkampstävling i mixade åldersgrupper innan det var dags att ta färjan från Grisslehamn hem till Sverige igen. En lyckad träningsresa med vackert väder på lagom avstånd från Stockholm.



Bosön

Team 04 och 05 genomförde ett mycket uppskattat läger på Bosön som en kick-off mellan inomhus och utomhussäsongen. Ett tvådagars läger med totalt 4 träningspass med ett riktigt teknikfokus, ett uppskattat pass i poolen på kvällen och en kanske något mindre uppskattad morgonjogg. Med till Bosön var utöver de vanliga tränarna även Axel Abrahamsson, en av Brommas aktiva juniorer, som coachade i hoppgrenarna samt gav ett inspirationstal om tävlingar och träningsläger på kvällen. Även Tommy Sarenbrandt, som har en fin 10-kamps karriär bakom sig, var med och coachade de aktiva i höjd och stavhopp. Drygt 30 talet aktiva lämnade Lidingö med möra kroppar och mycket ny inspiration och kunskap.

FRIIDROTTSSKOLAN 2018

Inför 2017 konstaterade vi att svensk idrott står inför en förändringsresa där vi bland annat pratar om nya tävlings- och träningsformer, vikten av en inkluderande idrott och framtidens medlemskap i en idrottsförening. Här har vi i Bromma IF försökt skapa nytänkande Bromma IF, som under 19 år bedrivit en väl fungerande friidrottsskola som bara växer, över 1 000 barn på 5 veckor och 4 arenor. 2017 ville vi i Bromma IF prova att göra något nytt för att utveckla friidrottsskolan och göra den mer inkluderande. En friidrottsskola där ungdomar som normalt inte brukar delta, skulle vilja delta.

Då skapade vi projektet, Friidrottsskola med digitalt skapande som ett komplement till den traditionella Friidrottsskolan. Intresset från 2017 gjorde att vi också genomförde projektet under 2018

Den kombinerade friidrottsskolan har under de tre veckor som den genomfördes i sommar haft 133 deltagare i åldrarna 7 - 13 år. Under halva dagen har deltagarna fått ägna sig åt friidrottsträning på den anrika Stockholm Stadion med ledare från Bromma IF, och under den andra halvan av dagen har de fått lära sig digitalt skapande. Dessa olika aktiviteter har tillsammans utgjort en perfekt kombination av stillasittande hjärngympa och möjligheten att röra på sig ordentligt varje dag. Också under 2018 samarbetade vi med Hello World! Ambitionen kring antalet deltagare var större än det antal som det slutligen blev. Formerna för projektet kommer utvärderas, dock tror vi att denna typ av att korsa olika verksamheter är något som kommer att utveckla vidare i olika former

BIF Athletic Camp

Nytt för i år var vårt nya koncept BIF Athletic Camp under vecka 32 (6 - 10 augusti), då vi erbjöd våra aktiva medlemmar i klubben ett träningsläger med en veckas intensiv träning med mer fokus på teknik. Under BIF Athletic Camp arbetade våra mer kvalificerade och erfarna tränare för att säkerställa kvalitativ träning för deltagarna.

Den traditionella Friidrottsskolan

Som vanligt när Friidrottsskolans anmälan öppnade i mars var det bokstavligen en fråga om minuter om man ville ha plats på de mest populära veckorna. Redan efter några minuter var vissa veckor fulltecknade.

Friidrottsskolan 2018 samlade cirka **892** deltagare och genomfördes under 6 sommarveckor, från vecka 24 - 27 samt vecka 32. Arenorna som friidrottsskolan arrangerades på var Stora Mossens IP, Ängby IP, Spånga IP samt på Kristinebergs IP

Sammantaget båda varianterna av Friidrottsskola landar vi på **1 025 deltagare!** Tredje året i rad som verksamheten når 1 000 deltagare

Detta kan jämföras med 1999 då det var en vecka, en arena och 70 deltagare.

Upplägget

Friidrottsskolans "mission" är "Att väcka ett intresse för idrott och för den gemenskap och glädje idrott kan ge och för friidrott i synnerhet." Vi vill ge unga möjligheter att under lekfulla former prova på friidrottens grenar och vi strävar efter att friidrottsskolan ska genomföras på barnens villkor.

Målgruppen är barn och ungdomar 7 - 15 år. De flesta barnen är i åldrarna 7-10 år.

Friidrottsskolan håller på mån-fre, kl. 9-15, viktigt är att barnen får varm lunch och mellanmål varje dag. För att utveckla arrangemanget för våra egna aktiva har vi sedan 2011 haft augustiveckan, för 2018 vecka 32, som en medlemsvecka med ett utvecklat och anpassat upplägg. För 2017 arrangerades detta på 3 arenor, Stora Mossens IP, Ängby IP och Spånga IP.

Vi fortsätter att erbjuda våra deltagare "friidrottsfritids" mellan kl. 8.00 till 9,00 och från 15.00 till 16.30 (som ligger före och efter Friidrottsskolans ordinarie tider). Här kan vi ge föräldrar lite extra tid för hämtning och lämning samt ge barnen frukost och lite extra mellanmål kombinerat med lite lugnare aktiviteter i anslutning till, före och efter, Friidrottsskolan vilket var väldigt uppskattat

Projektansvariga och tränare/ledare

Inför 2018 bestod vårt team av projektledare som axlade det stora och mycket ansvarsfulla uppdraget på ett förtjänstfullt sätt och med ett stort engagemang.

Som övergripande och operativt ansvariga projektledare fungerade **Sara Rolén, Emma Bevegård och Simon Bjerunerup**. Till sin hjälp har man haft 2 st. projektledar-trainees, **Hedda Mejer och Oskar Svanström**. Detta team kompletterades drygt 60-tal ledare/tränare från Bromma IF men också med bidrag från GIH och Bosöns idrottsledarutbildningar. Vår policy är att alla ska ha gått ledarutbildning, en del är också studerande på GIH eller Bosön. Vi strävar efter en hög ledartäthet med fem till sju barn per ledare. Det medför att alla barn blir sedda och får chansen att utvecklas maximalt.

Ledaruppdraget i friidrottsskolan ger Bromma IF:s egna aktiva ungdomar ett meningsfullt sommarjobb där de får möjlighet att utvecklas som ansvarsfulla unga ledare och människor. Viktigt är att vi också kan utveckla projektledare, inte enbart tränare, bland våra aktiva tränare och ledare. Framgången med friidrottsskolan baseras på kunskapen hos ledare/tränare samt på den erfarenhet organisationen byggt upp genom åren. Väldigt många barn kommer tillbaka år efter år vilket inte kan ses som annat än ett gott betyg!

För att säkerställa kvalitén på arrangemanget får alla barn/föräldrar, efter avslutad friidrottsskolevecka, fylla i en enkät via webben.

Här följer några kommentarer från enkäten från vår friidrottsskola

KOMMENTARER från Friidrottsskolan

"Stort tack för ännu ett lyckat friidrottsläger. (m24)"

"Friidrottsfritids är det bästa. Ha kvar! Andra åtet dottern kör denna vecka full av aktivitet och hon hade det super. Glada och motiverade ledare som gjorde varje pass till sann glädje. En glad och nöjd dotter, en än mer glad och nöjd förälder (m25)"

"Fantastiskt bra jobbat av ledarna! Vår son var jättenöjd! (k25)"

"Hej, vi är intresserade av att vara med på friidrott i höst. Jag kan även vara med som ledare och har sju års erfarenhet som ledare i friidrott(m25)"
proffsigt (m25)

"Mycket god lunch! Ett väldigt trevligt bemötande från er ledare. Bra med shortsens. (m25)"

"Dottern 7 år är jättenöjd! Supertack för ett jättefint arrangerat läger! Det verkar ha varit en toppenvecka. Det var också väldigt fint ordnat med diplommet så att vi föräldrar fick se gruppen och vilka grenar de fått prova på. (m25)"

"Jättekul med väldigt engagerade ledare. mycket bra förebilder för barnen. hälsa dem gärna det! (k25)"

"Väl utförd vecka! (k25)"

"Fantastiskt duktiga tränarungdomar! Precis lagom mycket kärlek, morot och piska. Viktigt att man kan säga till och hålla ordning så alla har roligt. (m25)"

"Tränarna var MYCKET bra och uppskattade. (k25)"

"Tränarna var oerhört bra på fritids, då de bjöd in barnen direkt i en lek när de kommer. Så att de börjar göra något direkt och är delaktiga med de andra. Fantastiska tränare maten får

alltid högst betyg av min dotter. Hon tycker maten är oerhört bra liksom mellanmålet. Hon är aldrig hungrig när jag hämtat henne efter 16. Bra ordnat som vanligt! Tusen tack. (m26)"
"Jag tycker det var bra att man fick lära känna alla i gruppen och alla pratade. Hade jättekul hela veckan! Jobbigt när det var gubbar som sprang på banan som trodde att dom hade företräde till idrottsplatsen, dom störde vår träning. Men annars var allt perfekt som vanligt! //Friidrottare (k24"

Tävlingsarrangemang

KM utomhus 13 maj

Bromma IF:s Klubbmästerskap utomhus är ett säkert vårtecken. I år gick det av stapeln den 13 Maj på Spånga IP. 169 aktiva hade anmält sig för att mäta sina krafter mot måttband, tidtagningsur och kompisar på Spånga IP. Det var några färre än tidigare år, men fortfarande Stockholms största klubbmästerskap i friidrott. Det sattes många personliga rekord och till och med några resultat som letade sig in på de Svenska Friidrottsförbundets årsbästa-listorna, när dessa publicerades senare på försommaren. Resultatmässigt utmärkte sig de 15-åriga killarna Malte Fuchs Edberg och Edvin Livak i höjd, som båda satte nya personliga rekord och klev in högt upp Sverige-listorna med 1,79m respektive 1,76m.

Brommaspelen 9 september

Årets tävlingar gick av stapeln den 9 september och vi var återigen på klassiska Stockholms Olympiastadion. En friidrottsarena där man riktigt känner historiens vingslag och atmosfär. Många fantastiska världsrekord har noterats här. Intresset att delta var till och med ännu större än året före. 438 aktiva gjorde över 1100 starter denna soliga söndagseftermiddag. Ungdomsklasserna var kryddade med ett antal elitaktiva äldre juniorer och seniorer med flera SM-guld i prisskåpet.

Det fina sensommarvädret med en lagom vind i ryggen för sprinters gjorde att det noterades många PB i resultatlistorna. Det var som vanligt många duktiga Brommaiter som fick kliva upp på prispallen, men i år bara två som fick ställa sig allra högst upp och ta emot en guldmedalj. Det var Lisen Rignell i F15 80m, som vann på tiden 10,52. Det snabba loppet tog henne dessutom in på den svenska årsbästa-listan när säsongen sammanfattades. Den andra guldmedaljören var också en sprintertjej, i F13 60m vann nämligen snabba Ophelia Viirman på tiden 8,69.

KM inomhus 18 november

Likt tidigare år arrangerades Inne-KM i Säturahallen. Det har av tradition blivit starten på inomhussäsongen för våra aktiva. På 5 timmar avverkade över 200 aktiva cirka 700 starter i 57 olika grenar. Trots ett intensivt tävlingsschema för många aktiva så noterades många väldigt fina resultat. När de första nationella årsbästa-listorna publicerades en bit in på 2019 fanns det fortfarande en del resultat från Bromma IF:s Inne-Km med högt upp i listorna. Speciellt roligt är att Bromma IF visar upp en bredd i antal utövare och olika grenar på hög nivå.

Tolvanloppet

Tolvanloppets 35-årsjubileum i gassande sol

Lördagen den 26 maj firade "Sveriges populäraste gatlopp" Tolvanloppet 35 år. Många som var med och deltog redan från början fanns även nu på plats antingen i egenskap deltagare eller som åskådare påhejandes sina barn. Tolvanloppet kan därmed sägas ha funnits i generationer och samlar varje år en stor del av Bromma på den klassiska Tolvanloppsdagen. Hela denna publik tillsammans med glada och förväntansfulla löpare i alla åldrar är det som "gör" denna dag. Tolvanloppet engagerar både barn och vuxna och är idag ett av Brommas absolut mest kända varumärken. Många deltagare har lagt upp sin träning just med tanke på att årligen kunna springa Tolvanloppet. På Ålstens torg är det folkfest och miljön där man tävlar i de vackra villakvarteren mitt ibland alla prunkande vårens buskar och blommor är ingenting annat än en fantastisk upplevelse. I den gassande solen bistod många boende efter banan empatiskt med vatten till löparna både för att dricka och för att kunna svalka sig med en snabbdusch. Detta var mycket uppskattat.

Nu alltså 35 år gammalt, vilket manifesterades med bl.a. jubileumsmedaljer. På Ålstensgatan var det som vanligt full fart redan under de tidiga morgontimmarna – mycket ska komma på plats innan första starten kl. 09:00. Då gällde det våra allra yngsta löpare, 3 år eller yngre - blöjor är helt ok! Under drygt 2 timmar följde sedan var 10:e minut en ny startgrupp med glada barn. Barnloppen på Ålstensgatan är en otrolig upplevelse och verkligen en jättestor familjefest!

I årets Tolvanlopp ingick totalt 26 klasser fördelade på 16 starter – med drygt 6 timmar från första start till sista målgång. Allt flöt på väldigt bra.^[1] Den stora starten, som innefattar det ursprungliga Tolvanloppet på 12 km, med både herr-, dam- och seniorklasser samt Halvtolvan, ett 6 km lopp för herrar och damer, startades traditionsenligt med ett pling från Tolvans Spårvagns flaggprydda gamla paradtåg. Totalt stod då närmare 700 löpare i startfållan vid stora starten! De blev en mycket varm dag men samtidigt en rolig och vacker resa och nästan alla kom lyckliga i mål. Mor- o farföräldrar, föräldrar, syskon och vänner väntade vid målet för att få gratulera. Stora loppet är alltid populärt men även Halvtolvan blir allt populärare. Närmare 1800 löpare var anmälda till årets lopp. Nästa år hoppas vi bli ännu fler!! Många riktigt fina insatser noterades. Vad sägs t.ex. om 91-åriga (nittioett) Knut Ångström som genomförde stora 12-km loppet och verkade ganska oberörd, då han kom i mål.

Segraren i Herrklassen 12 km Åke Widing gick i mål på den fina tiden 41,02. I Damklassen 12 km segrade Maria Larsson på 49,59. I Veteranklasserna segrade i herrklassen M60 Kurt Löwnetz, M50 Robert Lövgren och K50 Katarina Löf Hagström. Ett stort tack till våra för loppet så viktiga samarbetspartners, till alla nödvändiga och hjälpsamma funktionärer, till alla underbara deltagare och till den fantastiska publiken i alla åldrar! Nu laddar vi om. Välkomna till nästa Tolvanlopp den 25 maj 2019!

Utmärkelser

Vid årsmötet 2018 premierades nedanstående ledare och aktiva för goda insatser under 2017.

<u>Familjen Holms vandringspris för bästa prestation</u>	Lena Axelson
<u>Bromma IF:s vandringspris för bästa flicka/pojke 11 år</u>	Filip Olsson
<u>Lasse Hedhs vandringspris för bästa flicka/pojke 13 år</u>	Leo Kihlström Durvall
<u>Lasse Hedhs vandringspris för bästa flicka/pojke 15 år</u>	Malte Fuchs Edberg
<u>Bromma IF:s vandringspris för bästa flicka/pojke 17 år</u>	Arthur Abrahamsson
<u>Bromma IF:s vandringspris för bästa flicka/pojke 19 år</u>	Axel Abrahamsson
<u>Bromma IF:s vandringspris för årets sprinter</u>	Edvin Livak
<u>Bromma IF:s vandringspris för årets medel/långdistansare</u>	Ellinore Dahlberg
<u>Bromma IF:s vandringspris för årets häcklöpare</u>	Malin Axelson
<u>Bromma IF:s vandringspris för årets hoppare</u>	Hanna Askling
<u>Bromma IF:s vandringspris för årets kastare</u>	Maja Åkerström
<u>Bromma IF:s vandringspris för årets stafettlag</u>	Noah Ander, Arthur Abrahamsson, Hugo Holmin och Joel Marcusson
<u>Årets veteran</u>	Jan Söderström och Hanna Tegnér
<u>Årets funktionär</u>	Benno Eliasson
<u>Årets ledare</u>	Sven Jönhagen Anna-Maija Steens Agneta Erlandson
<u>Bromma IF:s diplom</u>	Louise Eliasson
<u>Årets medalj för god säsong</u>	Klara Hamrin Lundberg Kim Wingren David Carlsson Ophelia Viirman David Steinberg Vera Lindblad Mattias Mozart Lisen Rignell Julia Nilsson Richards Erik Bredenvall Nellie Millde Cedric Corman Karin Modin Erik Thunkvist Joel Marcusson Emma Krylander Emil Thedéen Astrid Sædén

Lagtävlingar

Kraftmätningen Inne 17 år

Även 2018 genomförde vi kraftmätningen inomhus. I år med aktiva födda 2001–2003 och tävlande i 60m, 800m, Längd, Höjd, Kula och Mix-stafett 6X200m. Poängberäkningen utgår ifrån Mångkampstabellen och de tre bästa resultaten från varje klubb summeras ihop i lagtävlingen. Som vanligt hade vi många strålande prestationer och vi kom på en 7:e plats med lag som Hässelby! och Lidingö bakom oss.

Kraftmätningen Ute 14–15 år

Inför Kraftmätningen hade både 03: or och 04: or haft gemensamma fokuspass. Kvalet gick av stapeln i Nyköping och där segrade Bromma IF och blev direktkvalificerade till finalen. Vår totalpoäng på 26 800 räckte till en total 9:e plats i kvalet. Laget var rusligt taggat inför finalen i Linköping. Allting gick fantastiskt bra fram till stafetten där pinnen tappades och vi blev diskade. Där rök 5 000 poäng och vi hamnade till sist på en 14:e plats. Med ett normalt resultat i stafetten hade vi slutat topp 10.

Stafett SM, Göteborg

2018 års Stafett SM gick av stapeln på anrika Slottsskogsvallen i Göteborg och Bromma IF ställde upp med 15 st. aktiva och 5 st. olika stafettlag. På lördagen började det riktigt bra med en sjätteplats i finalen för F15 3X800m laget (Ellinore Dahlberg, Lisen Rignell & Louise Eliasson) som sprang in på 7:33:15 och nya SM-poäng var bärgade. I P19 Svenskstafett 1000m blev laget (Hampus Johansson, Arthur Abrahamsson, Erik Thunqvist & Måns Rosenbaum) nia med 2:09:72 och missade precis finalen. På söndagen lyckades alla Bromma IF:s stafettlag att ta sig till finaler i de korta sprintstafetterna. F15 4X80m sprang laget med (Lisen Rignell, Vera Lindblad, Ellinore Dahlberg & Clara Björnum) riktigt bra i försöken och tog sig till final 7:e tid 40:68 bland 23 st. startande lag. I finalen låg vi riktigt bra med och hade medaljkänning en kort period men blev tyvärr diskvalificerade för överväxling. I P15 4X80m sprang laget (Petter Lundberg, Edvin Livak, Felix Nyberg & David Steinberg) in på en fjärdeplats med 36.85. I P19 4x100m sprang (Måns Rosenbaum, Arthur Abrahamsson, Erik Thunqvist & Hampus Johansson) in på en 7:e plats med tiden 46.69. Dessutom kunde vi glädjas åt att 6 st. Ex-Bromma IF:are ingick i stafettlag som tog medaljer med Spårvägen, AIK, Hammarby och Hässelby. Hela helgen hade vi ett strålande solsken i väst Sverige, så under hemresan med minibussarna passade alla på att fira med bad i Vänern, rabarberpaj och Klings Glass utanför Mariestad.

Lilla OS, Järvsö

Helgen 22–23 september var det dags för den 63:e upplagan av Lilla OS och på fredagen begav sig 80 st. förväntansfulla och taggade aktiva tillsammans med 13 st. ledare upp till anrika Strandvallen i Järvsö. Våra yngsta tävlande denna gång var födda 2009 och de äldsta år 2001. Detta år slöts cirkeln för 4 st. av våra äldsta 01: or som var yngst i vår trupp när Bromma IF började åka upp igen till Lilla OS 2011. Att våra aktiva var fokuserade på att försöka ta hem en femte raka titel som bästa förening rådde inga tvivel om. Men i takt med det soliga och fina vädret började det sprida sig en stämning i truppen att "vi ska försöka slå vårt tidigare klubbrekord" som löd på 674 poäng. Det hejades för fullt runt om på Strandvallen så fort någon Bromma Fare var igång och tävlade eller kom på pallen. Detta var 63:e gången Lilla OS gick av stapeln och det är imponerande Mästerskapsrekord av olika aktiva som har presterats genom åren. Två Bromma Fare lyckades i år att slå nya

Mästerskapsrekord och det var i P14 David Steinberg -04 på 80mh med tiden 11.98 och i P12 Filip Ohlsson -06 på 60m först med 8,50 i försöken och strax efter med 8.44 i finalen. Totalt har nu Bromma IF aktiva som innehar ett Mästerskapsrekord på Lilla OS. Trots att detta var den sista tävlingen för säsongen lyckade och det var länge sedan formtopparna var inplanerade lyckades 7 st. att förbättra eller ta sig in på de olika Sverigelistorna. Tävlingarna började med den traditionella invigningsceremonin då förening efter förening tågade in på Strandvallen i bokstavsordning med sin föreningsflagga. Invigningsceremonin avslutades stämningfullt med att Järvsös Olympiska eld tändes. Lika traditionsenligt delar vi ut kexchoklad till våra aktiva som slår ett personligt rekord och redan på lördagen började vi misstänka att vårt medhavda lager av kexchoklad (182 st.) inte skulle räcka, så det blev till att åka och näst intill tömma lagret av kexchoklad hos den lokala ICA handlaren så vi kunde belöna alla personliga rekord. Vi utmärkte oss även hos den lokala pizzerian när vi beställde 81 pizzor som vi åt under spänd väntan på vårt slutliga föreningsresultat. Jublet steg rejält på Strandvallen när Bromma IF utropades som segrare för femte gången i rad och med historiska 846 poäng, före tvåan Rånäs 4H 300 poäng och trean Sundsvall FIF 220 poäng av totalt 27 st. föreningar som tog poäng. Efter mycket grävande i gamla arkiv är dessa 846 poäng troligen historiens högsta föreningspoäng som någon förening lyckats samla ihop under alla de 63 år som Lilla OS har genomförts i Järvsö.

Tävlingsresultat

Arenatävlingar

Mästerskapsmedaljer och placeringar på nationella årsbäсталistor redovisas längre ner. Utöver det och tävlingarna ovan har våra aktiva tävlat flitigt under året, här är ett axplock ur de tävlingar som inte är distrikt, region eller nationella mästerskap:

Nov	Eskilstunaspelen (Eskilstuna), Första Chansen (Huddinge), Inne-KM (Sätra), Triumfglasspelen (Örebro)
Dec	Sayo Indoor (Sollentuna), Luciaspelen (Sätra), Gavlehov Indoor Youth (Gävle)
Jan	Muskelcentrum Indoor Games (Norrköping), Ärlaspelen (Eskilstuna), Örebro Indoor Games (Örebro), Täby Vinterspel (Stockholm), Scandic Indoor Games (Huddinge)
Feb	Raka Spåret (Stockholm), Lilla Globen Galan (Stockholm); Hammarbyspelen (Stockholm)
Mars	Vintersportspelen (Nyköping), Lilla Hammarbyspelen (Stockholm), Sista Chansen (Huddinge), Marsspelen (Örebro), Ungdomsspelen (Eskilstuna)
Apr	-
Maj	Ute-KM (Sätra), Danderyds Ungdomsspel (Danderyd), Kraftmätningen Kval (Nyköping), Täby Open (Täby), Mälaröspelen (Ekerö), Sundbybergs Ungdomsspel (Stockholm),
Juni	SAYO (Sollentuna), Tyresö Ungdoms- & Veteranspel (Trollbäcken), Bauhausgalan Youth (Stadion), Huddingespelen (Huddinge), Världsongdomsspelen (Göteborg)
Juli	Öresundsspelen (Helsingborg), Ölandsspelen (Högby), Götas Ungdomsspel (Karlstad), Leksands Sparbanksspel (Leksand), HAISSpelen (Hässleholm), Stjärnspelen (Arvika), Westinghouse Gurkspelen (Västerås)
Aug	Sisuspelen (Nässjö), Hammarby Friidrotts Sommarspel (Enskede), Surbullespelen (Norrköping), Tjejernas kväll (Stockholm)
Sept	Björknässpelen (Nacka), Nynässpelen (Nynäshamn), Kvantumspelen (Bålsta), Brommaspelen (Stockholm), Kraftmätning Final (Linköping), Lilla OS (Järvsö)
Okt	-

Långlopp

Under 2018 var det flera från Bromma IF som deltog i olika långloppsaktiviteter i flera olika åldersgrupper. Här följer ett litet urval av några resultat:

Resultat: Stockholm Marathon 2018

Plac	Namn	Förening	Född.	Sluttid
100 (M)	Anders Hellner	Bromma IF	80	02:55:03
5782 (M)	Johan Svidén	Bromma IF	72	04:31:01
237 (D)	Anna-Maria Flack	Bromma IF	86	03:43:55

Resultat: Stockholm Halvmaraton 2018

Plac	Namn	Förening	Född.	Sluttid
24	Anders Hellner	Bromma IF	80	01:16:03

Resultat: Göteborgsvarvet (Halvmaraton) 2018

Plac	Namn	Förening	Född.	Sluttid
298	Cecilia Sjögren	Bromma IF	66	2:03:21

Resultat Juniormaran 2018

Plac.	Namn	Förening	Född.	Sluttid
4 (P13)	Benjamin Grahm	Bromma IF	05	00:07:09
28 (P16-17)	Cédric Corman	Bromma IF	01	00:08:27

Resultat: Minimaran (2310m) 2018

Plac	Namn	Åldersklasser	Förening	Född	Sluttid
16	Angel Daimay	Pojkar 13 år	Bromma IF	05	00:09:54
84	Linus Söderlund	Pojkar 10 år	Bromma IF	08	00:15:11
28	Max Raben-Skov	Pojkar 9 år	Bromma IF	09	00:11:20
32	Olivia Holmström	Flickor 12 år	Bromma IF	06	00:10:58
63	Emelie Svidén	Flickor 10 år	Bromma IF	08	00:15:07
26	Emelie Lagerdahl	Flickor 9 år	Bromma IF	09	00:12:35
42	Mareen Prevot	Flickor 9 år	Bromma IF	09	00:13:38
79	Berenice Keyton	Flickor 9 år	Bromma IF	09	00:15:15

Resultat: Minimaran (1170m) 2018

Plac	Namn	Åldersklasser	Förening	Född	Sluttid
92	Malkolm Holmström	Pojkar 8 år	Bromma IF	10	00:06:53
19	Alvin Gradmark	Pojkar 7 år	Bromma IF	11	00:05:57
24	Victor Behring	Pojkar 7 år	Bromma IF	11	00:06:06

Mästerskapsmedaljer

SVENSKA MÄSTERSKAP

SM-inomhus	SM-utomhus
P15 Stav 3. Malte Fuchs Edberg, 3,43	P15 Höjd 2. Malte Fuchs Edberg, 1.88
K45 Femkamp 1. Elin Bergkvist, 2 551	
K45	

200m 1. Lena Axelson, 26.83	
-----------------------------	--

REGIONMÄSTERSKAP

Svealandsmästerskap, Inomhus	Svealandsmästerskap, Utomhus
<p>F14</p> <p>1. Louise Eliasson, 1 000m, 3:06.15 2. Vera Lindblad, 60m, 8.31 3. Vera Lindblad, 200m, 27.31</p> <p>P14</p> <p>3. David Steinberg, 60mh, 9.21</p>	<p>P13</p> <p>2. David Carlson, 60mh, 9.75 2. Stafett P05 5x60m Stockholm Lag2 (David Carlsson), 40.17</p> <p>F14</p> <p>1. Louise Eliasson, 800m, 2:22.02 2. Vera Lindblad, 300m, 41.96 2. Stafett F04 4x80m Stockholm Lag 2 (Vera Lindblad), 41.19</p> <p>P14</p> <p>2. Stafett P04 4x80m Stockholm Lag2 (David Steinberg), 37.68</p>

DISTRIKTMÄSTERSKAP

DM-inomhus	DM-utomhus
<p>P12</p> <p>1. Filip Olsson, Tresteg, 10.31 2. Filip Olsson. 60m, 10.43 3. Filip Olsson, 60m, 8.53</p> <p>P13</p> <p>1. David Carlson, 60mh, 9.62 3. David Carlsson, 200m, 27.39 3. David Carlsson, Längd, 4.76 3. Filip Ekström, Höjd, 1.49</p> <p>P14</p> <p>1. David Steinberg, 60mh, 9.16 3. David Steinberg, 60m, 7.94</p> <p>F14</p> <p>1. Louise Eliasson, 1000m, 3:09:57</p> <p>P15</p> <p>3. Edvin Livak, Längd, 5.94</p> <p>F15</p> <p>2. Ellinore Dahlberg, 200m, 27.57 2. Ellinore Dahlberg, 1 000m, 3:07.42</p> <p>M35</p>	<p>P12</p> <p>1. Filip Olsson, Längd, 4.95 2, Filip Olsson, 200m, 27.68</p> <p>P14</p> <p>3. David Steinberg, 80mh, 12,56 3. David Steinberg, 300mh, 45.05</p> <p>F14</p> <p>1. Louise Eliasson, 800m, 2:20.38</p> <p>P15</p> <p>2. Malte Fuchs Edberg, Höjd, 1.79 2. Felix Nyberg, Stav, 3.74</p> <p>F16</p> <p>3. Vera Lindblad, 200m, 26.02</p> <p>M</p> <p>2. Stafett 4x100m Bromma IF, 47.12 (Måns Rosenbaum, Arthur Abrahamsson, Erik Thunqvist, Hampus Johansson)</p> <p>M75</p> <p>1. Jan Söderström, 100m, 15.68</p>

<p>1. Fredrik Nybäck, 3000m, 10:36.43</p> <p>M45</p> <p>3. Henrik Tegnér, 400m, 57.52</p> <p>K45</p> <p>1. Lena Axelson, 200m, 27,32</p> <p>2. Lena Axelson, 60m, 8,34</p> <p>M75</p> <p>1. Jan Söderström, 60mh, 10.62</p>	
--	--

VETERAN EUROPA MÄSTERSKAP

Veteran EM-inomhus	
<p>K45</p> <p>2. Lena Axelson, 60m, 8,13</p> <p>2. Lena Axelson, 200m, 26.81</p> <p>M75</p> <p>1. Jan Söderström, 60mh, 10.74</p>	<p>Hedersmedalj Bromma Stadsdel</p> <p>Parkering på Gator & Torg</p> <p>1. Jan Söderström</p> <p>2. Jan Söderström</p> <p>3. Jan Söderström</p>

Nationella årsbästalistorna Inomhus 2017/2018 & Utomhus 2018

Inomhus 2017/2018 10 BIF-aktiva på 6 olika listor i 15 grenar. 6 pojkar i 11 grenar, 4 flickor i 4 grenar	Utomhus 2018 12 BIF-aktiva på 6 olika listor i 27 grenar. 7 pojkar i 18 grenar, 5 flickor i 9 grenar
<p>F15 Ellinore Dahlberg 1000m 11:e plats 3:06.62 Lisen Rignell Femkamp 12:e plats 2 925</p> <p>F14 Louise Eliasson 1000m 2: a plats 3:06.15 Vera Lindblad 60 m 13:e plats 8.19</p> <p>M22 Axel Abrahamsson Stavhopp 12:e plats 3.00</p> <p>P16 Tor Ekström 400m 13:e plats 54.88</p> <p>P15 Malte Fuchs Edberg Stav 5:e plats 3.43, Höjd 6:e plats 1.78, Sjukamp 8:e plats 3 742, 60mh 14:e plats 9.05 Edvin Livak Längd 11:e plats 5.94, Höjd 19:e plats 1.69 Felix Nyberg Stav 15:e plats 3.12</p> <p>P14 David Steinberg 60mh 8:e plats 9.16, 200m 19:e plats 26.04</p>	<p>F16 Cecilia Nybleus Höjdhopp, 20:e plats 1.56</p> <p>F15 Lisen Rignell 80m 15:e plats 10.52, (Medvind Längd 12:e plats 5.21) Ellinore Dahlberg 800m 16:e plats 2:24.85</p> <p>F14 Louise Eliasson 800m 5: a plats 2:20.38, 300mh 14:e plats 48.54 Vera Lindblad 300m 6:e plats 41.96, 80m 15:e plats 10.53, Längd 16:e plats 5.17</p> <p>P17 Hampus Johansson Höjd 18:e plats 1.71, Tresteg 20:e plats 11.28 Arthur Abrahamsson Tresteg 18:e plats 11.50</p> <p>P15 Malte Fuchs Edberg Höjd 3:e plats 1.88, Åttakamp 4:e plats 4 604, Stav 6:e plats 3.73, 800m 18:e plats 2:10.92, 80mh 18:e plats 11.95, (Okänd vind Tresteg 10:e plats 12.08), (Okändvind Längd 15:e plats 6.00) Edvin Livak Höjd 10:e plats 1.80, Längd 16:e plats 5.97, 80mh 19:e plats 11.97 Felix Nyberg Stav 5:e plats 3.74, (Okänd vind Tresteg 13:e plats 11.50)</p> <p>P14 David Steinberg 300mh 8:e plats 44.19, 80mh 9:e plats 11.98 Ludvig Wallén Spjut 18:e plats 36.53</p>

Historik

SM placeringar och poäng 2018 för Bromma IF baseras på följande sex prestationer:

Tävling	U/I	Klass	Åldersgr.	Gren	Plac.	Name	Klubb	Resultat
SM mångkamp Uddevalla 8–9/9 2018	U	P15	Ungdom	Åttakamp	4	Malte Fuchs Edberg	Bromma IF	4 604
USM Enskede 3–5/8 2018	U	P15	Ungdom	Höjd	2	Malte Fuchs Edberg	Bromma IF	1.88
USM Enskede 3–5/8 2018	U	P15	Ungdom	Stav	4	Malte Fuchs Edberg	Bromma IF	3.57
SM Stafett Göteborg 26–27/5 2018	U	P15	Ungdom	4x80m	4	Petter Lundberg Edvin Livak Felix Nyberg David Steinberg	Bromma IF	36,85
SM Stafett Göteborg 26–27/5 2018	U	F15	Ungdom	3x800m	6	Ellinore Dahlberg Lisen Rignell Louise Eliasson	Bromma IF	7.33.15
IUSM Växjö 3–4/3 2018	I	P15	Ungdom	Stav	3	Malte Fuchs Edberg	Bromma IF	3.43

Utveckling SM-Pokalen (Nytt namn/beräkning från 2018) P/F15-MS/KS inne, ute & stafetter

Årtal	Placering Bromma IF / Totalt	SM poäng	Medaljer	Placeringar 1 - 6	Antal placering	Antal aktiva
2018	94 / 166	4,63	2	0, 1, 1, 3, 0, 1	6	8
2017	53 / 170	26	4	0, 2, 2, 1, 0, 5	10	7
2016	61 / 160	28	2	1, 0, 1, 4, 1, 3	10	9
2015	78 / 167	16	0	0, 0, 0, 3, 3, 1	7	11
2014	103 / 168	10	1	0, 1, 0, 1, 0, 2	4	2
2013	62 / 160	25	5	0, 2, 3, 2, 1, 1	9	6
2012	125 / 164	6	0	0, 0, 0, 1, 2, 1	4	3
2011	Ej officiell statistik	-	-	-	-	-

Utveckling Föreningarnas SM-poäng & rösträtt, Landslagsuppdrag och Årsbästalistor

Årtal	Nationell poängplacering	SM poäng	Landslagsuppdrag	Antal aktiva på nationella årsbästalistorna
2018	93	0,75	-	14
2017	95	0,75	-	22
2016	50	1,75	-	25
2015	60	1,5	-	17
2014	130	0,25	-	7
2013	46	2,25	Finnkampen Erika Svanborg, 3000m hinder (placering 6)	7
2012	85	1	-	6
2011	38	3	Nordiska juniorlandskampen för 18– 19-åringar Andreas Engwall, 4x100m (DQ)	12
2010	42	2,5	Ungdomsfinnkampen Jonas Wahl- Sjöman, 800m (placering: 1) Simon Knuters, 400m (placering: 4) Simon Knuters, 4x400m (Finsk seger)	16
2009	32	3,75	Ungdomsfinnkampen Jonas Wahl- Sjöman, 800m (placering: 1)	15
2008	37	3	Ungdomsfinnkampen Malte Fibel,	23

			4x400m (Finsk seger)	
2007	86	1	-	16
2006	65	1,75	-	10
2005	88	1	-	7
2004	76	1	-	9
2003	103	0,5	-	Uppgift saknas
2002	75	1	-	Uppgift saknas
2001	-	0	-	Uppgift saknas
2000	-	0	-	Uppgift saknas
1999	-	0	-	Uppgift saknas
1998	-	0	-	Uppgift saknas

Viktiga datum 2019

Våren 2019	Hösten 2019
<p><i>Mars</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 14 Årsmöte kl. 18.30 (Äppelviksskolan) 	<p><i>Juli</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1–5 Friidrottsskolan Stora Mossen
<p><i>April</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 7 Stockholmskampen deltävling 1 (Sollentuna) • 13 Påskläger Italien utresa • 15 Sista dag för ansökan inne tider i skolor • 20 Påskläger Italien hemresa 	<p><i>Augusti</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 5–16 Friidrottsskolan Stora Mossen, Kristineberg, Ängby, Spånga • 9–11 JSM (Göteborg), USM (Trollhättan) • 17–18 SM i mångkamp (Falun) • 18 Lag USM (Uppsala) • 24–25 Finnkampen (Stockholms stadion) • 24–25 Kraftmätningen final (Täby) • 25 sista dag för ansökan LOK stöd • 30–1/9 SM (Karlstad)
<p><i>Maj</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 12 Klubbmästerskap (Spånga) • 14 Stafett DM del 1 (Sätra IP) • 18-19 Veteran DM (Sätra IP) • 25 Tolvanloppet • 22 Stockholmskampen deltävling 2 (Hässelby) • 24–26 Stafett SM (Stockholms Stadion) • 28 Västerortskampen (Stora Mossen) • 30 Bauhausgalan (Stockholms Stadion) 	<p><i>September</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Stockholmskampen deltävling 3 (Lidingö) • 8 Brommaspelen (Stockholms stadion) • 14–15 Mångkamps JSM/USM (Varberg) • 20–22 Lilla OS i Järvsö (prel) • 21–22 Stockholmskampen finaler (Enskede IP?)
<p><i>Juni</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • 12–28 Friidrottsskolan Stora Mossen, Kristineberg, Ängby, Spånga • 26 Lag-SM final (Malmö) 	<p><i>November</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Styrelsens arbetsdag • KM inne (Sätrahallen) <p><i>December</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansökan om fasta tider på våra arenor samt veckor och arenor för friidrottsskolan