



**Verksamhetsberättelse  
Bromma IF 2021**

## Innehåll

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Ordförande sammanfattar året som gått .....       | 3  |
| Organisation .....                                | 4  |
| Styrelse.....                                     | 4  |
| Styrelsens arbete .....                           | 4  |
| Framtidsgruppen.....                              | 5  |
| Ekonomi .....                                     | 6  |
| Resultaträkning.....                              | 6  |
| Balansräkning.....                                | 7  |
| Kommentar till ekonomin .....                     | 8  |
| Träningsorganisation .....                        | 9  |
| Utbildning.....                                   | 9  |
| Utrustning .....                                  | 9  |
| Verksamhetsberättelse – Sportkommittén 2021 ..... | 10 |
| Kraftmätningen .....                              | 10 |
| Årets SM-tävlingar .....                          | 10 |
| Träningsläger i Gävle.....                        | 12 |
| Stockholmskampen.....                             | 12 |
| Friidrottsskolan 2021 .....                       | 13 |
| Utmärkelser .....                                 | 15 |
| Tävlingsresultat 2021 .....                       | 16 |
| Mästerskapsmedaljer .....                         | 16 |
| Nationella årsbästalistorna.....                  | 18 |
| Historik.....                                     | 21 |
| Året som gått – på vår hemsida .....              | 24 |

## Ordförande sammanfattar året som gått

Återigen lägger vi ett år väldigt präglad av Covid-19 och Corona-pandemin bakom oss. Friidrotten i Sverige har påverkats och naturligtvis även Bromma IF. Det har dock inte enbart varit negativt med Corona-epidemin för föreningen. I och med att många aktiviteter i samhället begränsades – inte minst resor – så blev Friidrottsskolan, som beskrivs närmare nedan, en succé med rekord vad gäller antal deltagare!

Och... för Bromma IF har det faktiskt varit ett fantastiskt år idrottsligt. Vi har tagit 43,25 SM-poäng vilket är det bästa resultat vi noterat i "modern tid". Det fantastiska är att vi skapar detta resultat och är klubb nr 23 i Sverige genom enbart ungdomsverksamhet.

Vi har också ett fantastiskt år bakom om oss vad gäller beslut. Styrelsen har beslutat på rekommendation från Framtidsgruppen och starka krafter i föreningen att vi skall växa, ta oss an seniorverksamhet och skapa den ledande friidrottsklubben i västerort. Vi vill också bygga en organisation där alla som står i medlemskön skall erbjudas plats i någon grupp och alla som genomgått friidrottsskolan skall erbjudas plats under hösten efter. Dessa ambitioner är inte genomförbara omgående utan är en vision för framtiden som vi avser arbeta vidare med under 2022.

Verksamheten har fortgått på ett väldigt bra sätt. Tyvärr blev en del tävlingar inställda för våra aktiva, främst under inomhussäsongen i början av året. De flesta av våra egna arrangemang har kunnat genomföras på ett relativt bra sätt.

Tolvanloppet sköts till hösten från att alltid tidigare ha genomförts på våren. Av förklarliga skäl var deltagarantalet lägre än normalt men arrangemanget blev av!

Utomhus-KM som var planerat i maj kunde inte genomföras med rådande Covid-restriktioner med inomhus-KM gick av stapeln enligt plan i oktober.

Brommaspelen på Stockholms stadion är ett bejublat arrangemang och mycket traditionsbundet. Det genomfördes i september i synnerligen omväxlande väder med gott antal deltagare.

Friidrottsskolan gjorde ett intressant test med ett läger på höstlovet. Testet föll väl ut och planen är att en fortsättning sker 2022.

Som vanligt i detta sammanfattningsbrev vill jag rikta ett stort tack till alla fantastiska tränare, till er föräldrar och anhöriga till aktiva barn som tar ert ansvar vad gäller funktionärsuppdrag, till våra sponsorer, till det fina arbetet som utförts i våra kommittéer och i styrelsen och till kansliets idoga arbete.

Morten Bendz

Ordförande

# Organisation

## Styrelse

Ordförande: Morten Bendz  
Sekreterare: Simon Bjernerup  
Kassör: Patrik Lyktberg  
Ledamöter: Johanna Appelquist  
Jan Carlsson  
Sara Graham  
Sara Holmström  
Magnus Rignell  
Catharina Söderström

Suppleanter: Jenny Aldensand  
Axel Hagerud

Adjungerade: Frej Söderlund (kanslichef)  
P-O Nylund (ekonomi)

Revisor Per-Olov Östberg  
Revisorssuppleant Maria Löfvendahl  
Valberedning  
Sammankallande Agneta Erlandson (sammankallande)  
Natalie Billberg  
Rafael Davidgård  
Kalle Thews

Personal  
Kanslichef Frej Söderlund  
Ekonomi P-O Nylund

## Styrelsens arbete

Styrelsen har under verksamhetsåret året haft 7 protokollförda möten samt arbetsdag kombinerad med styrelsemöte för planerings-/uppföljningskaraktär inriktad på mer långsiktiga frågor.

Styrelsen för en fortsatt dialog med Stockholms stads idrottsförvaltning för att ge föreningens medlemmar så goda förutsättningar som möjligt att utöva sin idrott på våra idrottsplatser.

Med anledning av att Stockholms stad under perioden april 2022-december 2023 kommer att bygga om Kristinebergs Idrottsplats har en dialog förts med bokensenheten inom idrottsförvaltningen för att kunna ge föreningens medlemmar så bra förutsättningar som möjligt att fortsätta träna som tidigare.

Under verksamhetsåret har Bromma IF tillsammans med Stockholms Friidrottsförbund och idrottsförvaltningen genomfört ett mycket bra projekt med arenavårdar på Stora Mossens Idrottsplats. Förhoppningsvis kommer detta att permantes under 2023.

Styrelsen har under verksamhetsåret tillsatt en arbetsgrupp "framtidgruppen" med sikte på hur föreningen vill vara och arbeta när den nya anläggningen på Bällsta IP förhoppningsvis är färdigställd i mitten av 2020 talet.

## Framtidsgruppen

Under 2021 tog styrelsen initiativet att starta upp en framtidsgrupp inom föreningen. Gruppen fick uppdraget att utveckla en framtidsbild med roadmap avseende Bromma IF:s framtid i ett 1, 3 och 5 års perspektiv. Underlaget ska innefatta förutsättningar/utmaningar/möjligheter och idéer runt struktur, organisation, anläggningar/hallar, geografi/upptagningsområde, ekonomi etc. samt vad det innebär för föreningen när den nya anläggningen Bällsta IP finns på plats.

Gruppen har bestått av representanter från styrelsen och från ledarstaben. Ett antal möten och en SWOT-analys har genomförts under året. Under hösten presenterade gruppen sitt initiala resultat och styrelsen antog följande framtidsbild med ett 5-års perspektiv.

*Vi ska vara en av de ledande friidrottsföreningarna för barn och ungdomar i Sverige där Bällsta IP är vår huvudarena men våra övriga 4 arenor används också flitigt. Vi ska ha en juniorgrupp med över 100 personer där även ett antal seniorer ingår och vi deltar med framgång i lag-SM.*

*Vi är över 1100 medlemmar i cirka 70 olika grupper och kan erbjuda alla som önskar en plats. Vår populära friidrottsskola har över 1500 deltagare varje sommar. För att organisera detta har vi en anpassad organisation med minst 2 heltidsanställda på vårt kansli och en budget i balans.*

Gruppens arbete fortsätter och vi tar tacksamt emot tankar och idéer från alla våra medlemmar. Kontakta i så fall Magnus Rignell som leder gruppen.

Efter verksamhetsårets utgång har styrelsen haft 1 protokollfört möte.

Det operativa arbetet för klubbens utveckling har under verksamhetsåret bedrivits i kansliet och genom följande kommittéansvariga:

Arrangemangskommittén – Frej Söderlund  
Sportkommittén – Magnus Rignell  
Friidrottsskolan – Jan Carlsson  
Tolvanloppskommittén – Katarina Svensson  
Föreningsadministration – Frej Söderlund

# Ekonomi

## Bromma IF

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2021

| <b>Resultaträkning</b>                    | <b>2021-12-31</b>   | <b>2020-12-31</b>   |
|-------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Intäkter</b>                           |                     |                     |
| Medlemsavgifter                           | 211 300,00          | 207 600,00          |
| Gåvor och bidrag                          | 405 389,20          | 369 502,40          |
| Verksamhetsintäkter                       | 3 343 795,31        | 2 870 444,50        |
| Försäljningsintäkter                      | 115 442,38          | 61 562,35           |
| <b>Summa intäkter</b>                     | <b>4 075 926,89</b> | <b>3 509 109,25</b> |
| <b>Kostnader</b>                          |                     |                     |
| Verksamhetskostnader                      | 1 416 110,06        | 1 073 578,70        |
| Försäljningskostnader                     | 362 455,90          | 218 053,00          |
| Övriga externa kostnader                  | 201 712,27          | 335 411,38          |
| Personalkostnader                         | 1 908 338,25        | 1 695 722,55        |
| Övriga kostnader                          | 0,00                |                     |
| <b>Summa kostnader</b>                    | <b>3 888 616,48</b> | <b>3 322 765,63</b> |
| <b>Verksamhetens resultat</b>             | <b>187 310,41</b>   | <b>186 343,62</b>   |
| Finansiella intäkter                      |                     | 0,00                |
| Finansiella kostnader                     | 140,00              | 138,00              |
| <b>Överskott efter finansiella poster</b> | <b>187 170,41</b>   | <b>186 205,62</b>   |
| Bokslutsdispositioner                     | 0,00                | 0,00                |
| <b>Årets över- / underskott</b>           | <b>187 170,41</b>   | <b>186 205,62</b>   |

| <b>Balansräkning</b>                  | <b>2021-12-31</b>  | <b>2020-12-31</b>   |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Tillgångar</b>                     |                    |                     |
| Immateriella anläggningstillgångar    | 30 000,00          | 30 000,00           |
| Kundfordringar                        | 0,00               | 0,00                |
| Övriga fordringar                     | 22 632,00          | 8 380,00            |
| Kassa och bank                        | 2054 937,05        | 1 790 080,37        |
| <b>Summa tillgångar</b>               | <b>2107 569,05</b> | <b>1828 460,37</b>  |
| <b>Eget kapital</b>                   |                    |                     |
| Balanserade överskott                 | -1554968,08        | -1368762,46         |
| Årets över- / underskott              | -187 170,41        | -186 205,62         |
| <b>Summa eget kapital</b>             | <b>-1742138,49</b> | <b>-1554 968,08</b> |
| <b>Obeskattade reserver</b>           |                    |                     |
| <b>Skulder</b>                        |                    |                     |
| Leverantörsskulder                    | -73 511,00         | 750,00              |
| Skatteskulder                         | -27 607,00         | -26970              |
| Övriga skulder                        | -264 312,56        | -247 272,29         |
| <b>Summa skulder</b>                  | <b>-365 430,56</b> | <b>-273 492,29</b>  |
| <b>Summa eget kapital och skulder</b> | <b>-2107569,05</b> | <b>-1828460,37</b>  |

2022-02-10

Ordförande Morten Bendz

Kassör Patrik Lyktberg

Revisionsberättelse har avgetts 2021-02-11

Revisor Per-Olov Östberg

## Kommentar till ekonomin

Den sportsliga verksamheten påverkades i högsta grad av Corona-pandemins framfart även under 2021, vilket självklart fortsatt medförde att även föreningens ekonomi påverkades. En mängd tävlingar och andra aktiviteter begränsades eller ställdes in, medan andra löpte på som planerat. Vi tvingades exempelvis ställa in Utomhus-KM såsom det traditionella Påsklägret för juniortruppen. Däremot så genomfördes Friidrottsskolan på ett Coronaanpassat sätt även detta år med ett ökat intresse från barn och föräldrar, vilket gjorde att överskottet därifrån till och med översteg förväntningarna och föregående års utfall.

Antalet barn och ungdomar som deltog i våra träningsaktiviteter låg på en fortsatt hög nivå vilket gjorde att medlemsavgifter och framför allt aktivitetsavgifter från de aktiva ökade mot föregående år. Däremot så var tävlingsutbudet fortsatt begränsat och ett flertal tänkta tävlingsresor fick tyvärr ställas in. Totalt minskade kostnaderna för den sportsliga verksamheten i jämförelse med budgeterat, vilket hade ett stort bidrag i att föreningen gjorde ett ekonomiskt överskott för året uppgående till 187 170 kr

Detta överskott innebär att föreningen därmed har en fortsatt stark ekonomi. Det egna kapitalet uppgår till 1 742 138 kr och de likvida medlen till 2 054 937 kr. För mer detaljerad information hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning för 2021. Föreningens syfte är dock inte att skapa ekonomiska överskott utan att erbjuda medlemmarna en kvalitativ verksamhet för såväl bredd som elit. För att vi långsiktigt ska kunna driva och utveckla verksamheten krävs dock en ekonomi i balans samt en likviditet som gör att föreningen kan klara sina ekonomiska åtaganden över tid.



## Träningsorganisation

Bromma IF bestod 2021 av 35 träningsgrupper. Dessa var fördelade enligt följande: 7-10 år 19 grupper, 11-14 år 14 grupper, 15 år och äldre 2 grupper. Utöver dessa finns också en löpargrupp för 11-14 åringar. Vuxenverksamheten finns i form av en Tolvanloppsgrupp som innehåller 25 aktiva som träffas 1ggr/vecka under P-O Östbergs ledning.

Antalet ledare var vid verksamhetsårets slut 174 fördelat på 81 kvinnliga och 93 manliga ledare. 26 av dessa tränare är juniortränare dvs. ungdomar mellan 15-25 år. Totalt har antalet aktiva under året varit 639 personer.

Föreningens huvudtränare Tor Pöllänen arbetar mycket framgångsrikt tillsammans med sin medtränare under sportkommitténs ansvar.

Övriga åldersgrupper (årskullgrupper 11-14 år och barngrupper 7-10 år) har fungerat bra. Årskullgrupp 2008 har under året förtjänstfullt slutfört processen med att slå ihop till en årsgrupp enligt plan. 09-grupperna har börjat med gemensamma inomhusträningar under vintern och sammanslagningen skall vara slutförd till utomhussäsongen.

Intresset för att börja träna friidrott i Bromma IF är mycket stort. Över 250 barn köar för en plats i våra träningsgrupper.

## Utbildning

Under våren 2019 engagerade vi Lisa Hannula för att utbilda våra ledare för de yngsta åldersgrupperna. (2013-14) Ett mycket uppskattat initiativ där ledarna fick en första inblick i hur det är att vara ledare. Denna utbildning i samarbete med RF/SISU Stockholm.

Under året har 5 av våra ledare genomgått friidrottsförbundets utbildning för barn 7–10 år och en ledarutbildning för barn 12-14 år arrangerade av Stockholms Friidrottsförbund.

Under hösten arrangerade Bromma IF tillsammans med AIK Friidrott en intern ledarutbildning för barn 7-10 år. 15 ledare genomgick utbildningen.

I oktober arrangerade vi en mycket uppskattad föreläsning med Helena Duplantis som berättade om Mondos utveckling och karriär. Utbildningen genomfördes i samarbete med RF/SISU Stockholm och Stockholms Friidrottsförbund.

Föreningen erbjuder samtliga ledare i föreningen utbildning för att kunna genomföra sitt uppdrag som ledare i föreningen för de aktivas positiva utveckling såväl inom- som utanför idrotten

## Utrustning

Utrustningen har kompletterats efter behov med en extra fokus på att köpa in nya stavar till våra äldsta stavhoppare. Kompletterande utrustning har också inhandlats till vårt egna gym i Gula Villan på Stora Mossens IP.

## Verksamhetsberättelse – Sportkommittén 2021

2021 blev precis som 2020 starkt påverkat av den pågående coronapandemin och annorlunda på många sätt. Trots höga krav på smittsäkerhet och behov av anpassningar kunde träningen rulla på i stort sett som vanligt och ett stort antal tävlingar kunde också genomföras under sommaren trots omständigheterna. Tyvärr ställdes dock inomhussäsongen såväl som Juniorgruppens populära påskresa in på grund av pandemin. Brommas framgångar på tävlingsbanorna fortsatte och vi etablerar oss mer och mer som en av de mer framstående ungdomsklubbarna i landet. Mycket glädjande kan vi också konstatera att förutom spetsen har vi också en växande bredd och just nu har vi inte mindre än cirka 70 aktiva ungdomar i Juniorgruppen samt 16 coacher.

Vi kan också konstatera att våra ungdomar stannar kvar i klubben även när de blir äldre. Vi har nu flera aktiva födda 2002 och 2003 som är aktiva på tävlingsbanorna och skördar framgångar till klubben. Utifrån de nya förutsättningarna har också styrelsen beslutat att vi även kommer att stödja och vara en klubb för äldre juniorer och på sikt seniorer som vill tävla och träna.

Fyra aktiviteter under året stack ut lite extra.

### Kraftmätningen

Även i år fick kraftmätningen anpassas efter Corona. De vanliga kvalificeringstävlingarna fick ersättas med mindre tävlingar mellan klubbar. Även i år samarbetade Hässelby och Bromma och ordnade en gemensam tävling. Brommas lag, bestående av 8 tjejer och 8 killar födda 2007-2008, gjorde en utmärkt insats. I mixklassen placerade sig Bromma på 12:e plats vilket innebar att laget återigen kvalificerade sig till finalen i Kraftmätningen.

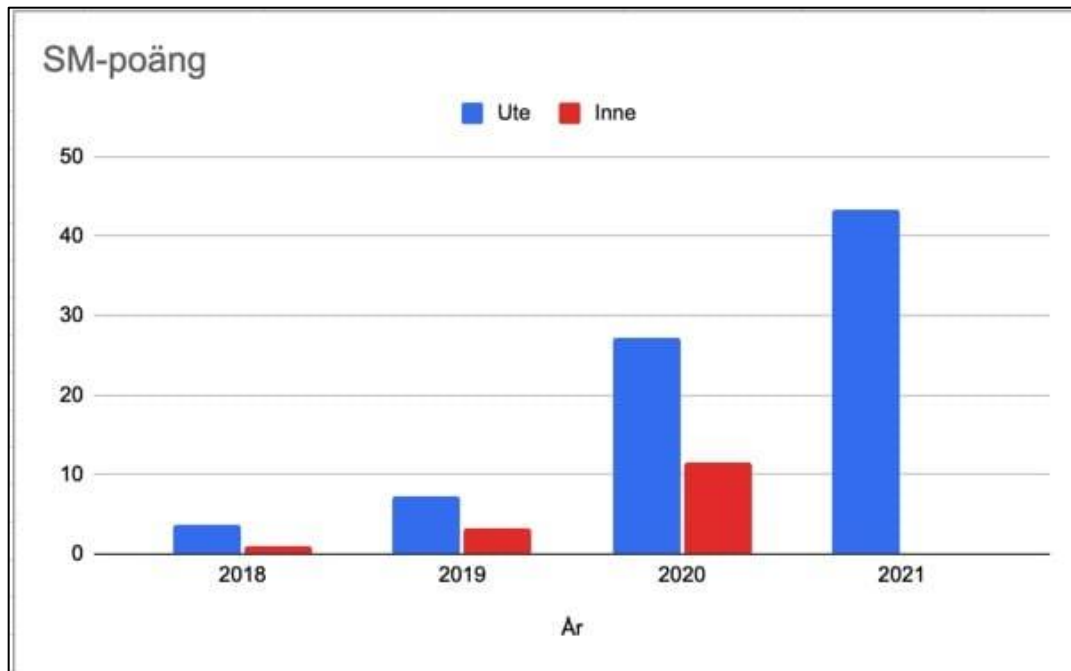
Finalen genomfördes i Täby och på ett nästan normalt sätt. Den främsta inskränkningen var att stafetten inte, som brukligt, fick genomföras på Stadion i samband med finnkampen. Dock hade Bromma en väldig otur när det drog ihop sig till final. Pga skador och covid (misstänkta symptom och sviter efter) fick Bromma kraftigt decimerade lag. Med bara 2.5 killar (Wilmer kunde inte vara med i hoppgrenar) och 6 tjejer, hade blivit det omöjligt för Bromma att upprepa de fina resultaten från kvalet. Men de deltagande kämpade tappert, slog många personligarekord och klarade trots omständigheterna av att komma på en 15:e plats i mixklassen.

### Årets SM-tävlingar

Utomhussäsongen blev Bromma IF, ur ett SM-perspektiv, klubbens bästa i modern tid. Totalt samlades 43.25 SM-poäng vilket placerar klubben på 23:e plats i landet alla kategorier. Detta kan jämföras med 31:a plats 2020, 71:a plats 2019 och 94:e plats 2018.

Totalt bärgades elva SM-medaljer och 30 topp 6-placeringar under året. Kul nog är klubben väl representerade inom friidrottens samtliga grenar med framskjutna placeringar inom sprint, häck, stafett, hopp, kast, mångkamp, medeldistanslöpning och terränglöpning!

<https://friidrott.smfriidrott.com/sm-pokalen>



| AKTIV       | KLASS | GREN       | PLACERING | POÄNG | VIKTNING | SLUTPOÄNG |
|-------------|-------|------------|-----------|-------|----------|-----------|
| MALTE       | P19   | 400MH      | 1         | 7     | 0.75     | 5.25      |
| MALTE       | P19   | 110MH      | 3         | 4     | 0.75     | 3         |
| MALTE       | P19   | MÅNGKAMP   | 3         | 4     | 0.75     | 3         |
| FELIX       | P19   | STAV       | 4         | 3     | 0.75     | 2.25      |
| AXEL        | P19   | 1500M      | 6         | 1     | 0.75     | 0.75      |
| LISEN       | F19   | 400M       | 4         | 3     | 0.75     | 2.25      |
| LISEN       | F19   | 400MH      | 5         | 2     | 0.75     | 1.5       |
| LISEN       | F19   | LÄNGD      | 6         | 1     | 0.75     | 0.75      |
| CI,LI,ED,TY | F19   | SV STAFETT | 2         | 5     | 0.75     | 3.75      |
| CI,LI,ED,TY | F19   | 4X100M     | 4         | 3     | 0.75     | 2.25      |
| LUDDE       | P17   | SLÄGGA     | 3         | 4     | 0.5      | 2         |
| DAVID S     | P17   | 300MH      | 5         | 2     | 0.5      | 1         |
| FI,BA,DA,DA | P17   | 4X100M     | 6         | 1     | 0.5      | 0.5       |
| TYRA        | F17   | LÄNGD      | 6         | 1     | 0.5      | 0.5       |
| KHARMA      | F17   | MÅNGKAMP   | 5         | 2     | 0.5      | 1         |
| ME,OP,ME,VE | F17   | SV STAFETT | 5         | 2     | 0.5      | 1         |
| ME,OP,ME,VE | F17   | 4X100M     | 5         | 2     | 0.5      | 1         |
| BENJI       | P16   | 2000MH     | 3         | 4     | 0.25     | 1         |
| BABU        | P16   | TRESTEG    | 5         | 2     | 0.25     | 0.5       |
| FILIP E     | P16   | HÖJD       | 5         | 2     | 0.25     | 0.5       |
| MELINA      | F16   | TRESTEG    | 1         | 7     | 0.25     | 1.75      |
| MELINA      | F16   | LÄNGD      | 2         | 5     | 0.25     | 1.25      |
| MELLANIE    | F16   | 300MH      | 4         | 3     | 0.25     | 0.75      |
| MATILDA     | F16   | MÅNGKAMP   | 6         | 1     | 0.25     | 0.25      |
| FILIP O     | P15   | 80M        | 1         | 7     | 0.25     | 1.75      |
| FILIP O     | P15   | LÄNGD      | 2         | 5     | 0.25     | 1.25      |
| FILIP O     | P15   | 80MH       | 3         | 4     | 0.25     | 1         |
| KIM         | P15   | TRESTEG    | 4         | 3     | 0.25     | 0.75      |
| KI,FI,JO,WI | P15   | 4X80M      | 4         | 3     | 0.25     | 0.75      |

## Träningsläger i Gävle

Trots utmaningarna runt coronapandemin kunde Brommas juniorgrupp anordna en säker träningshelg under fina förutsättningar i Gävle i november. Med på resan var 45 ungdomar och 5 ledare. I princip hade vi friidrottshallen för oss själva hela helgen och hotellet fanns bara 200m från hallen så förutsättningarna var absolut på topp. Bra pepp- och träningsnack och härlig samvaro på kvällarna resulterade ett mycket lyckat läger. Se Juniorgruppens instagram för en mäktig uppvisning i synkroniserad löpskolning!

## Stockholmskampen

Bromma IF deltog i Stockholmskampen med ett 40-tal aktiva födda 2008 och 2009. Trots pandemin kunde alla fyra deltävlingar genomföras, om än i anpassat format med färre deltagande klubbar vid varje tillfälle. Klubben var delarrangör vid de två första tävlingarna, på Hässelby IP och Spånga IP. Deltagarna från Bromma visade stor tävlingsflit, en tredjedel av deltagarna bärgade medaljen för deltagande i 10 eller fler grenar under tävlingsserien. 13-åringarna slutade på femte plats i lagtävlingen, medan 12-åringarna slutade sju. Bland de individuella insatserna stod brommaiter för Stockholmskampens bästa resultat i sex grenar.



Bild: Brommas 09:or efter genomförd Stockholmskamp.

## Friidrottsskolan 2021

I mitten på februari öppnade anmälan till Bromma IF:s Friidrottsskola 2021. Som vanligt var intresset stort för sommarlägret och redan de första timmarna gjordes ungefär 400 anmälningar.

Kopplat av den globala pandemin, covid 19 gjordes ett antal anpassningar 2020 som vi kunde använda oss av också under 2021. Där gjordes ett gediget arbete för att skapa förutsättningar för att på ett säkert sätt också kunna genomföra sommaren 2021 års friidrottsskolor. Det skedde även i år i samråd med Svenska Friidrottsförbundet. Våra projektledare tog återigen ett stort ansvar under en så allvarlig situation och genomförde en plan som fungerade väldigt bra också 2021!

Utfallet för Friidrottsskolan 2021 blev väldigt positivt med fler deltagare än 2020, **1 030** (friidrottsskolan 2020 samlade 1 006). Friidrottsskolan genomfördes under 5 sommarveckor, **vecka 24, 25, 26, 27** samt **vecka 32**. Arenorna som Friidrottsskolan arrangerades på var Stora Mossens IP, Ängby IP, Spånga IP och Kristinebergs IP. Detta kan jämföras med Friidrottsskolans start, 1999, då det var en vecka, en arena och 70 deltagare.

Friidrottsskolan tog ytterligare ett steg i utveckling då vi genomförde ett pilotprojekt med en friidrottsskola under höstlovsveckan, **vecka 44** i Solnahallen. Det fungerade så väl så att den veckan kommer också genomföras under 2022

Syftet med Bromma IF:s Friidrottsskola är "Att väcka ett intresse för idrott och för den gemenskap och glädje idrott kan ge, och för friidrott i synnerhet". Vi vill ge barn och ungdomar möjlighet att, under lekfulla former prova på friidrottens grenar och vi strävar efter att Friidrottsskolans ska genomföras på barnens villkor. Vi önskar också att Friidrottsskolan ska vara en möjlighet för barn och ungdomar att lära känna nya människor.

Den traditionella Friidrottsskolans målgrupp är barn och ungdomar från 7 till 15 år. De flesta barnen är i åldrarna 7 till 10 år. Friidrottsskolan håller på måndag till fredag, från klockan 09:00 till 15:00. Varje dag serveras barnen varmlunch och mellanmål. Även i år erbjöds "Friidrottsfritids" för deltagarna. Deltagarna kan lämnas vid 08:00 och hämtas 16:30. Under "Friidrottsfritids" får deltagarna extra frukost, mellanmål och får, under ledning av våra duktiga tränare, utföra lugnare aktiviteter.

Förutom den traditionella Friidrottsskolan finns även **BIF Athletic Camp** samt **Miniveckan**. BIF Athletic Camp är ett träningsläger för Bromma IF:s aktiva medlemmar i åldrarna 8 till 15 år och genomfördes i augusti innan skolan startade. BIF Athletic Camp består av en veckas intensiv träning med mer fokus på teknik. Under denna vecka arbetar våra mer kvalificerade och erfarna tränare för att säkerställa kvalitativ träning för deltagarna. Även i år genomfördes Miniveckan, en friidrottsskola för de yngsta, i åldrarna 6 - 7 år. Miniveckan 2021 arrangerades vecka 32 på Stora Mossens IP. Tredagarlägret syftar till att vara ett första möte med Friidrottsskolan och friidrottens grenar.

Friidrottsskolan har också en ambition att skapa fler tillfällen likt Höstlovsveckan i Solnahallen. Till exempel är sportlov och påsklov tänkbara framtida projekt.

Inför 2021 fungerade **Maja Bergared, Felix Nyberg, Linus Envall** som ansvariga projektledare för Friidrottsskolan, med hjälp av 2 projektledartrainees, **Vera Lindblad och David Steinberg**. Dessa hade ett operativt stöd av **Simon Bjernerup**. Alla dessa visar på stort ansvar och mognad inför uppgiften, alltid lika roligt att se hur de växer med det uppdrag de har. Detta kompletterades under lägerveckorna av drygt 60 tränare/ledare från Bromma

IF, GIH och Bosön. Övergripande finns en styrgrupp för friidrottsskolan, i den sitter Sara Graham, Simon Bjernerup och med Jan Carlsson som ordförande.

Vår policy är att alla ska ha gått ledarutbildning, både 08FRIs utbildning och den utbildning Friidrottsskolan/Bromma IF själva erbjuder. Det medför att vi får så bra tränare som möjligt och att alla barn känner sig trygga på Friidrottsskolan, blir sedda och får chansen att utvecklas maximalt. Ledaruppdraget i Friidrottsskolan ger Bromma IF:s aktiva ungdomar ett meningsfullt sommarjobb där de får möjlighet att utvecklas som ansvarsfulla, unga ledare men också som människor. Bromma IF och Friidrottsskolans framgång har mycket att tacka våra duktiga och erfarna tränare som med sitt engagemang och kunskap har byggt upp organisationen genom åren. Många barn kommer tillbaka år efter år vilket inte kan ses som något annat än ett gott betyg.

Några kommentarer från deltagarna från Friidrottsskolan 2021;

*Världens bästa läger! Barnen älskar det! Stort tack till alla ledare! (m24)*

*Tack för en jättebra vecka med taggat barn! (a24)*

*Jätteroligt! (m24)*

*Jättebra ledare. Det var en kul och bra ordnad vecka. (a24)*

*Alltid bästa lägret varje sommar, så välordnad och jättebra tränare. Tyvärr är min dotter för gammal nästa år för att vara med. (m25)*

*Fantastiskt engagemang från er ledare! Pepp och fotboll/lekar på "rasterna" och att ni inspirerar våra barn till Friidrott (trots värme och svårt med orken ibland). Kepsarna var också en stor favorit i år! (a24)*

*Mitt barn gillar träning och vill lära sig, för hennes del blev det för mycket lek. Men trivdes ändå. (a26)*

*Deltog inte på fritids. Vår 7-åring har redan bestämt att hon ska gå igen! (a26)*

*Min dotter var inte på fritids. Svårt att veta svaret på vissa frågor eftersom jag själv inte deltog. Min dotter var supernöjd m lägret! (a32)*

*Vi lämnade mellan kl 8 och kl 9 (ibland 8:20, ibland 8:40 etc) och då var det lite oklart var man skulle lämna barnen och var gruppen befann sig, det kan bli tydligare till nästa år. I övrigt var det toppen, tack för bra arrangemang! (v32)*

## Utmärkelser

Vid årsmötet 2021 premierades nedanstående ledare och aktiva för goda insatser under 2020.

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Familjen Holms vandringspris för bästa prestation        | Filip Ekström                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Bromma IF:s vandringspris för bästa flicka/pojke 11 år   | Ivar Olsson                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Lasse Hedhs vandringspris för bästa flicka/pojke 13 år   | Jonathan Lyktberg                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Lasse Hedhs vandringspris för bästa flicka/pojke 15 år   | Mathilda Halfwordson                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Bromma IF:s vandringspris för bästa flicka/pojke 17 år   | Lisen Rignell                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Bromma IF:s vandringspris för bästa flicka/pojke 19 år   | Cecilia Nybleus                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Bromma IF:s vandringspris för årets sprinter             | David Hedlund Carlsson                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Bromma IF:s vandringspris för årets medel/långdistansare | Louise Eliasson                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Bromma IF:s vandringspris för årets häcklöpare           | Malte Fuchs Edberg                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Bromma IF:s vandringspris för årets hoppare              | Filip Olsson                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Bromma IF:s vandringspris för årets kastare              | Ludvig Wallén                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Bromma IF:s vandringspris för årets stafettlag           | Mellanie Neudinger Nellmer,<br>Vera Lindblad, Louise Eliasson<br>och Lisen Rignell,                                                                                                                                                                                                                     |
| Bromma IF:s vandringspris för årets mångkampare          | Malte Fuchs Edberg                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Årets veteran                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Årets nykomling                                          | Melina Lindberg                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Årets funktionär                                         | Daniel Sahlén                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Årets ledare                                             | Mattias Wallén                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Bromma IF diplom                                         | Suzanne Lesage                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Årets medalj för god säsong                              | Svante Rignell<br>Nova Hedlund Carlson<br>Erland Wörn<br>Antonia van Uelft<br>Rose Masoudi<br>Wilhelm Graham<br>Kim Wingren<br>Olivia Holmström<br>Babu Badjie<br>Mellanie Neudinger Nellmer<br>David Steinberg<br>Vera Lindblad<br>Petter Lundberg<br>Lisen Rignell<br>Axel Hagerud<br>Cecilia Nybleus |

# Tävlingsresultat 2021

Mästerskapsmedaljer, placeringar på nationella årsbäсталistor och statistik redovisas längre ner.

Även under 2021 ställde Covid19 pandemin till med stora utmaningar och relativt snabbt stoppades all tävlingsverksamhet inomhus och alla SM tävlingar ställdes in. Statistiken inomhus för 2020/2021 blev därför lite missvisande mot ett normalt år. Det kan konstateras att de aktiva som var snabba med sin tävlingsdebut belönades flera med riktigt fina topplaceringar i statistiken. För inomhussäsongen gäller verkligen det gamla uttrycket "Det är bara den som tävlar som kan bli historisk".

Utomhussäsongen började också med utmaningar tävlingsmässigt och det var ett pussel att hitta möjliga tävlingsformer, flera föreningarna ordnade enklare resultattävlingar eller veckans gren.

Det är riktigt kul att se hur Bromma IF från år till år klättrar placeringsmässigt i olika sammanhang och att bredden på våra aktiva som tar medaljer eller intar någon top20 placeringar i Sverigestatistiken ökar.

## Mästerskapsmedaljer

### SVENSKA MÄSTERSKAP 2021

| SM - Inomhus                                                                            | SM – Utomhus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| På grund av Covid-19 pandemin och restriktioner arrangerades inga SM inomhus under 2021 | <p><b>F19</b><br/>Stafett 1000m 2. Bromma IF 2,16.38<br/>Tyra Tunander Cedrenius, Edda Chin Nygård, Cecilia Nybleus &amp; Lisen Rignell</p> <p><b>P19</b><br/>400 mh 1. Malte Fuchs Edberg, 55.96<br/>110 mh 3. Malte Fuchs Edberg, 14.41<br/>Tiokamp 3 Malte Fuchs Edberg, 6917</p> <p><b>P17</b><br/>Slägga 3. Ludvig Wallén, 5.,50</p> <p><b>F16</b><br/>Tresteg 1. Melina Lidberg, 12.56<br/>Längd 2. Melina Lidberg, 5.50</p> <p><b>P16</b><br/>2000 mh 3. Benjamin Grahm, 7,28.51</p> <p><b>P15</b><br/>80 m 1. Filip Olsson, 9.02<br/>Längd 2. Filip Olsson, 6.95<br/>80 mh 3. Filip Olsson, 10.85</p> |



**REGIONMÄSTERSKAP 2021 – P/F 13-14 år**

Med anledning av Covid-19 pandemin arrangerades inte regionmästerskap inomhus 2021.

Svealandsmästerskapet utomhus kunde genomföras i Kristinehamn 11-12 September och vanns av Stockholmslaget med 9 st deltagare uttagna från Bromma IF, 6 st flickor i 19 st olika grenar och 3 st pojkar i 9 st olika grenar.

| <b>Svealandsmästerskap - Inomhus</b>                                                                  | <b>Svealandsmästerskap - Utomhus</b>              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| På grund av Covid-19 pandemin och restriktioner arrangerades inga regionmästerskap inomhus under 2021 | <b>P13</b><br>1. Vilgot Didriksson, 600m, 1:36.94 |

**DISTRIKTMÄSTERSKAP 2021**

| <b>DM - Inomhus</b>                                                                                      | <b>DM - Utomhus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| På grund av Covid-19 pandemin och restriktioner arrangerades inga Distriktsmästerskap inomhus under 2021 | <p><b>P12</b></p> <p>2. Nova Hedlund Carlsson Höjd 1.41<br/>3. Nova Hedlund Carlsson Diskus 23.47</p> <p><b>P12</b></p> <p>1. Ivar Olsson 200mh 31.08<br/>1. Ivar Olsson Längd 5.17</p> <p><b>F13</b></p> <p>2. Sofia Sahlén Martin 200m 28.97<br/>2. Noomi Öhlund Karboub 600m 1,47.66<br/>2. Noomi Öhlund Karboub 1500m 5,45.10<br/>2. Antonia van Uelft Diskus 23.72<br/>3. Noomi Öhlund Karboub Stav 1.80</p> <p><b>P13</b></p> <p>1. Vilgot Didrikson 600m 1,40.45<br/>1. Wilmer Davidgård 29.22 Slägga 29.22<br/>2. Vilgot Didrikson 200m 27.56<br/>3. Vilgot Didrikson Längd 4.91<br/>3. Vilgot Didrikson Tresteg 10.17</p> <p><b>F14</b></p> <p>2. Norah Hamberg Spjut 29.57</p> <p><b>P15</b></p> <p>1. Filip Olsson 80m 9.06<br/>1. Filip Olsson 80mh 11.45<br/>1. Filip Olsson Längd 6.86<br/>1. Filip Olsson Tresteg 13.59<br/>2. Enzo Öhman 800m 2,08.57<br/>3. Kim Wingren Tresteg 11.87</p> <p><b>F16</b></p> <p>1. Matilda Halfwordson Höjd 1.60<br/>1. Mellanie Neudinger Nellmer 300mh 48.45<br/>1. Melina Lidberg Tresteg 12.14<br/>3. Matilda Halfwordson Tresteg 11.82<br/>2. Mellanie Neudinger Nellmer 100m 13.10<br/>2. Mellanie Neudinger Nellmer 200m 27.08<br/>2. Melina Lidberg Längd 5.24</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>3. Mellanie Neudinger Nellmer Höjd 1.42<br/> 3. Melina Lidberg 100m 13.35<br/> 3. Ophelia Wiirman 200m 27.60<br/> 3. Lisa Appelquist Stav 2.63<br/> 3. Matilda Halfwordson Längd 5.18</p> <p><b>P17</b><br/> 2. Badu Badjie 200m 23.08<br/> 2. Badu Badjie Längd 6.19<br/> 3. David Hedlund Carlsson 100m 11.67<br/> 3. David Hedlund Carlsson 200m 23.22<br/> 3. Victor Johansson 300mh 44,74<br/> 3. Victor Johansson Spjut 31.08<br/> 3. Filip Ekström Höjd 1.76</p> <p><b>F17</b><br/> 1. Edda Chin Nygårds 200m 26.58<br/> 1. Tyra Thunander Cedrenius Längd 5.24<br/> 3. Vera Lindblad 200m 26.79</p> <p><b>P17</b><br/> 1. David Steinberg 200m 24,10<br/> 1. David Steinberg 100mh 15,31</p> <p><b>F19</b><br/> 3. Lisen Rignell 4 km terräng 16.43</p> <p><b>P19</b><br/> 2. Simon Wernersson 4 km terräng 15.17</p> <p><b>M35</b><br/> 1. Alexander Korling 5000m 20,12.75<br/> 2. Alexander Korling 1500m 5,17.65</p> <p><b>M75</b><br/> 1. Jan-Carl Tamm Kula 9.35<br/> 2. Jan-Carl Tamm Diskus 26.80</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Nationella årsbäсталistorna

### TOPP20 - INOMHUS 2020/2021 & UTOMHUS 2021

|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Inomhus 2020/2021</b><br/> 14 Bromma IF aktiva på 4 olika listor i 37 grenar.<br/> 10 Män/Pojkar i 28 grenar, 4 flickor i 8 grenar.</p>                                                                                                                             | <p><b>Utomhus 2021</b><br/> 33 Bromma IF aktiva på 13 olika listor i 88 grenar.<br/> 19 Män/pojkar i 47 grenar, 14 flickor i 41 grenar</p>                                                      |
| <p>På grund av Covid-19 pandemin blev inomhus säsongen till stora delar inställd, flera av de som tävlade tidigt lyckades att knipa flera topp 20 placeringar innan det blev stopp på tävlandet.</p> <p><b>M</b><br/> <b>Vilgot Didriksson</b><br/> 800m 20:e 2,34.17</p> | <p><b>K</b><br/> <b>Melina Lidberg</b><br/> Tresteg 8:e plats 12.56</p> <p><b>M</b><br/> <b>Malte Fuchs Edberg</b><br/> 400mh 20:e 55.96<br/> <b>Felix Nyberg</b><br/> Stav 16:e plats 4.80</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>P15 - 2006</b><br/> <b>Kim Wingren</b><br/> Höjd 1:a 1.70, Kula 9:a 8.07, 1000m 10:a 3,45.31, Längd 11:a 5.03, 60m 17:e 8.12<br/> <b>Enzo Öhman</b><br/> 1000m 6:a 3,12.46, Höjd 11:a 1.45, Kula 11:a 7.83<br/> <b>Arvid Wengler</b><br/> 1000m 9:e 3,39.36, Kula 15:e 5.50</p> <p><b>F14 - 2007</b><br/> <b>Norah Hamberg</b><br/> Höjd 11:e 1.30, 1000m 13:e 3,40.29, Kula 14:e 8.06, 60m 19:e 8.99<br/> <b>Lovisa Kedebý</b><br/> Höjd 11:e 1.30<br/> <b>Rose Masoudi</b><br/> 60m 17:e 8.95, Höjd 18:e 1.20,<br/> <b>Ida Thernelius</b><br/> 60m 17:e 8.95</p> <p><b>P14 - 2007</b><br/> <b>Jonathan Lycktberg</b><br/> 60m 3:a 8.07, Höjd 6:a 1.35, Längd 7:a 4.94, 1000m 8:a 3:25.72, Kula 19:e 7.28<br/> <b>Björn Engström</b><br/> Höjd 4:a 1.45, 1000m 11:a 3,39.77, 60m 15:e 8.74<br/> <b>Allan Strinning</b><br/> Höjd 5:a 1.40, 1000m 9:a 3,25.72<br/> <b>Audunn Kristjansson</b><br/> Höjd 6:a 1.35, 1000m 10:a 3,34.22, 60m 15:e 8.74<br/> <b>Willhelm Graham</b><br/> Höjd 6:a 1.35,<br/> <b>William Wellstedt</b><br/> 60m 12:a 8.49, 1000m 12:a 3,58.46, Längd 19:e 4.49</p> | <p><b>F19 – 200-2003</b><br/> <b>Lisen Rignell</b><br/> 400m 5:e 58.22, Längd 6:a 5.82, 400mh 7:e 1,04.19, 100m 9:e 12.48, 200m 11:e 25.55<br/> <b>Cecilia Nybleus</b><br/> 400m 9:e 59.98, 400mh 8:e 1,04.27</p> <p><b>P19 – 200-2003</b><br/> <b>Malte Fuchs Edberg</b><br/> 110mh 2:a 14.26, 400mh 3:a 55.96, Tiokamp 3:a 6.917, Stav 7:e 4.45, 400m 10:e 50.55, Höjd 10:a 1.90, Kula 17:e 12.26, Diskus 19:e 38.00,<br/> <b>Felix Nyberg</b><br/> Stav 2:a 4.80<br/> <b>Axel Hagerud</b><br/> 800m 11:a 1,58.05, 1500m 13:e 4,09.36</p> <p><b>F17 - 2004</b><br/> <b>Tyra Tunander Cedrenius</b><br/> Längd 4:a 5.72, 300mh 6:a 46.47, 100m 16:e 12.75<br/> <b>Edda Chin Nygårds</b><br/> 100mh 10:a 15.53, Längd 11:a 5.39, 200m 12:a 25.90<br/> <b>Vera Lindblad</b><br/> 400m 8:a 59.91, 200m 19:e 26.43<br/> <b>Kharma Sarenbrant</b><br/> Sjukamp 5:a 3.785, Tresteg 14:e 9.70, Höjd 15:e 1.55, 100mh 17:e 16.26</p> <p><b>P17 - 2004</b><br/> <b>Ludvig Wallén</b><br/> Slägga 6:e 52.67, Kula 17:e 11.56<br/> <b>David Steinberg</b><br/> 110mh 7:e 15.15, 300mh 11:e 42.29<br/> <b>Nils Gähler</b><br/> 1500m 15:e 4,32.43, 800m 19:e 2,07.06</p> <p><b>F16 - 2006</b><br/> <b>Melina Lidberg</b><br/> Tresteg 1:a 12.56, Längd 5:a 5.43<br/> <b>Matilda Halfwordson</b><br/> Tresteg 2:a 11.71, Längd 3:a 5.48, Höjd 4:a 1.64, Sjukamp 6:a 4.252, 100mh 13:e 15.61, 14:e Stav 2.41, Spjut 18:e 32.99<br/> <b>Mellanie Neudinger Nellmer</b><br/> 300mh 4:a 46.06, 100m 14:e 300m 12.83, 200m 19:e 27.08<br/> <b>Lisa Appelquist</b><br/> Stav 10:e 2.80<br/> <b>Suzanne Lesage</b><br/> Sjukamp 10:a 3.728, 100mh 20:e 16.18<br/> <b>Ophelia Viirman</b><br/> Höjd 18:e 1.55</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>P16 - 2005</b><br/><b>Benjamin Grahm</b><br/>2000mh 3:a 7,28.51</p> <p><b>Badu Badjie</b><br/>Tresteg 6:a 12.98, 400m 7:e 52.71, Längd 8:e 6.33, 200m 12:e 23.08, Stav 18:e 3.31</p> <p><b>Filip Ekström</b><br/>Spjut 12:e 41.18, Slägga 14:e 31.47, Höjd 15:e 1.76, Kula 18:e 11.67,</p> <p><b>Victor Johansson</b><br/>300mh 14:e 44.74</p> <p><b>David Hedlund Carlsson</b><br/>200m 15:e 23.22, Spjut 16:e 39.58, 100m 20:e 11.55</p> <p><b>Simon Johansson</b><br/>1500m 17:e 4,37.74</p> <p><b>Nils Halvorsen</b><br/>Slägga 19:e 25.58</p> <p><b>F15 - 2006</b><br/><b>Agnes Lind</b><br/>Stav 12:a 2.74, 80m 14:e 10.58</p> <p><b>P15 - 2006</b><br/><b>Filip Olsson</b><br/>Längd 1:a 6.95, Tresteg 1:a 13.59, 80m 2:a 9.02, 80mh 3:a 10.85</p> <p><b>Kim Wingren</b><br/>Tresteg 5:e 12.46, Höjd 17:e 1.74</p> <p><b>Enzo Ohman</b><br/>800m 13:e 2:07.91</p> <p><b>F14 - 2007</b><br/><b>Norah Hamberg</b><br/>Sexkamp 12:a 2.405, Spjut 19:e 29.57</p> <p><b>P14 - 2007</b><br/><b>Jonathan Lycktberg</b><br/>Tresteg 9:e 11.18, Längd 15:e 5.57</p> <p><b>William Wellstedt</b><br/>Tresteg 17:e 10.82</p> <p><b>M75</b><br/><b>Jan-Carl Tamm</b><br/>Diskus 7:e 26.80, Kula 8:e 9.35</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Historik

SM placeringar och poäng 2021 för Bromma IF baseras på följande tjugonio prestationer. På grund av Covid-19 pandemin och restriktioner hölls inga SM inomhus alls under 2021.

| Tävling                                   | U/I | Klass | Åldersg | Gren           | Plac | Name                                                                                | Klubb     | Resultat   |
|-------------------------------------------|-----|-------|---------|----------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | F16   | Ungdom  | Tresteg        | 1    | Melina Lidberg                                                                      | Bromma IF | 12.56/+1.5 |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P15   | Ungdom  | 80 m           | 1    | Filip Olsson                                                                        | Bromma IF | 9.02       |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P19   | Junior  | 400 mh         | 1    | Malte Fuchs Edberg                                                                  | Bromma IF | 55.96      |
| SM stafett<br>Huddinge 31/7-1/8 2021      | U   | F19   | Junior  | 1000 m stafett | 2    | Tyra Tunander Cedrenius<br>Edda Chin Nygårds<br>Cecilia Nybleus<br>Lisen Rignell    | Bromma IF | 2:16.38    |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | F16   | Ungdom  | Längd          | 2    | Melina Lidberg                                                                      | Bromma IF | 5.50w/+2.7 |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P15   | Ungdom  | Längd          | 2    | Filip Olsson                                                                        | Bromma IF | 6.95/+2.0  |
| SM-JSM-USM mångkamp<br>Ljungby 7-8/8 2021 | U   | P19   | Junior  | Tiokamp        | 3    | Malte Fuchs Edberg                                                                  | Bromma IF | 6.917      |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | P16   | Ungdom  | 2000 mh        | 3    | Benjamin Graham                                                                     | Bromma IF | 7:28.51    |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | P17   | Ungdom  | Slägga         | 3    | Ludvig Wallén                                                                       | Bromma IF | 51.50      |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P15   | Ungdom  | 80 mh          | 3    | Filip Olsson                                                                        | Bromma IF | 10.85      |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P19   | Junior  | 110 mh         | 3    | Malte Fuchs Edberg                                                                  | Bromma IF | 14.41      |
| SM stafett<br>Huddinge 31/7-1/8 2021      | U   | P15   | Ungdom  | 4x80 m         | 4    | Kim Wingren<br>Filip Olsson<br>Jonathan Lyktberg<br>William Wellstedt               | Bromma IF | 36.47      |
| SM stafett<br>Huddinge 31/7-1/8 2021      | U   | F19   | Junior  | 4x100 m        | 4    | Tyra Tunander Cedrenius<br>Edda Chin Nygårds<br>Cecilia Nybleus<br>Lisen Rignell    | Bromma IF | 48.72      |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | F16   | Ungdom  | 300 mh         | 4    | Mellanie Neudinger<br>Nellmer                                                       | Bromma IF | 46.49      |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P19   | Junior  | Stav           | 4    | Felix Nyberg                                                                        | Bromma IF | 4.54       |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P15   | Ungdom  | Tresteg        | 4    | Kim Wingren                                                                         | Bromma IF | 12.46/-0.6 |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | F19   | Junior  | 400 m          | 4    | Lisen Rignell                                                                       | Bromma IF | 58.77      |
| SM stafett<br>Huddinge 31/7-1/8 2021      | U   | F17   | Ungdom  | 4x100 m        | 5    | Melina Lidberg<br>Ophelia Viirman<br>Mellanie Neudinger<br>Nellmer<br>Vera Lindblad | Bromma IF | 50.14      |
| SM stafett<br>Huddinge 31/7-1/8 2021      | U   | F17   | Ungdom  | 1000 m stafett | 5    | Melina Lidberg<br>Ophelia Viirman<br>Mellanie Neudinger<br>Nellmer<br>Vera Lindblad | Bromma IF | 2:23.73    |

| Tävling                                   | U/I | Klass | Åldersg | Gren    | Plac | Name                                                                    | Klubb     | Resultat   |
|-------------------------------------------|-----|-------|---------|---------|------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| SM-JSM-USM mångkamp<br>Ljungby 7-8/8 2021 | U   | F17   | Ungdom  | Sjukamp | 5    | Kharma Sarenbrant                                                       | Bromma IF | 3.785      |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | P16   | Ungdom  | Tresteg | 5    | Babu Badjie                                                             | Bromma IF | 12.98/+1.7 |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | P17   | Ungdom  | 300 mh  | 5    | David Steinberg                                                         | Bromma IF | 42.29      |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | P16   | Ungdom  | Höjd    | 5    | Filip Ekström                                                           | Bromma IF | 1.74       |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | F19   | Junior  | 400 mh  | 5    | Lisen Rignell                                                           | Bromma IF | 64.19      |
| SM stafett<br>Huddinge 31/7-1/8 2021      | U   | P17   | Ungdom  | 4x100 m | 6    | Filip Ekström<br>Babu Badji<br>David Steinberg<br>David Hedlund Carlson | Bromma IF | 44.85      |
| USM16-17<br>Norrköping 13-15/8 2021       | U   | F17   | Ungdom  | Längd   | 6    | Tyra Tunander Cedrenius                                                 | Bromma IF | 5.67w/+4.3 |
| SM-JSM-USM mångkamp<br>Ljungby 7-8/8 2021 | U   | F16   | Ungdom  | Sjukamp | 6    | Matilda Halfwordson                                                     | Bromma IF | 4.252      |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | P19   | Junior  | 1500 m  | 6    | Axel Hagerud                                                            | Bromma IF | 4:12.64    |
| JSM-USM15<br>Linköping 20-22/8 2021       | U   | F19   | Junior  | Längd   | 6    | Lisen Rignell                                                           | Bromma IF | 5.55/+0.6  |

### Utveckling SM-Pokalen

(Nytt namn/beräkning från 2018 med P/F15-MS/KS inne/ute & stafetter)

| Årtal | Placering<br>Bromma IF/Totalt | SM poäng | Medaljer | Placering 1 - 6  | Antal placeringar | Antal aktiva |
|-------|-------------------------------|----------|----------|------------------|-------------------|--------------|
| 2021  | 23 / 159                      | 43,25    | 11       | 3, 3, 5, 6, 7, 5 | 29                | 23           |
| 2020  | 31 / 148                      | 38,75    | 14       | 1, 7, 6, 5, 6, 7 | 32                | 18           |
| 2019  | 71 / 163                      | 10,5     | 6        | 0, 2, 4, 3, 1, 3 | 13                | 8            |
| 2018  | 94 / 166                      | 4,63     | 2        | 0, 1, 1, 3, 0, 1 | 6                 | 8            |
| 2017  | 53 / 170                      | 26       | 4        | 0, 2, 2, 1, 0, 5 | 10                | 7            |
| 2016  | 61 / 160                      | 28       | 2        | 1, 0, 1, 4, 1, 3 | 10                | 9            |
| 2015  | 78 / 167                      | 16       | 0        | 0, 0, 0, 3, 3, 1 | 7                 | 11           |
| 2014  | 103 / 168                     | 10       | 1        | 0, 1, 0, 1, 0, 2 | 4                 | 2            |
| 2013  | 62 / 160                      | 25       | 5        | 0, 2, 3, 2, 1, 1 | 9                 | 6            |
| 2012  | 125 / 164                     | 6        | 0        | 0, 0, 0, 1, 2, 1 | 4                 | 3            |
| 2011  | Ej officiell statistik        | -        | -        | -                | -                 | -            |

### Utveckling endast för USM sedan 2018

(Endast P/F15-P/F17 inne/ute & stafetter)

| Årtal | Placering<br>Bromma IF/Totalt | SM poäng | Medaljer | Placering 1 - 6  | Antal placeringar | Antal aktiva |
|-------|-------------------------------|----------|----------|------------------|-------------------|--------------|
| 2021  | 16 / 103                      | 18,5     | 7        | 2, 2, 3, 3, 6, 3 | 19                | 16           |
| 2020  | 10 / 115                      | 37,25    | 14       | 1, 7, 6, 5, 6, 5 | 30                | 17           |
| 2019  | 35 / 118                      | 10,5     | 6        | 0, 2, 4, 3, 1, 3 | 13                | 8            |
| 2018  | 58 / 123                      | 4,63     | 2        | 0, 1, 1, 3, 0, 1 | 6                 | 8            |
| 2017  | 49 / 129                      | 21       | 3        | 0, 2, 1, 1, 0, 4 | 8                 | 6            |
| 2016  | 52 / 118                      | 21       | 2        | 1, 0, 0, 4, 0, 2 | 7                 | 7            |
| 2015  | 59 / 121                      | 16       | 0        | 0, 0, 0, 3, 3, 1 | 7                 | 11           |
| 2014  | 118 / 124                     | 2        | 0        | 0, 0, 0, 0, 0, 2 | 2                 | 1            |

**Utveckling endast för JSM sedan 2018**

(Endast P/F19 – M/K22 inne/ute &amp; stafetter)

| Årtal | Placering Bromma IF/Totalt | SM poäng | Medaljer | Placering 1 - 6  | Antal placeringar | Antal aktiva |
|-------|----------------------------|----------|----------|------------------|-------------------|--------------|
| 2021  | 18 / 75                    | 24,75    | 4        | 1, 1, 2, 3, 1, 2 | 10                | 7            |
| 2020  | 73 / 84                    | 1,5      | 0        | 0, 0, 0, 0, 0, 2 | 2                 | 1            |
| 2019  | 0 / 85                     | 0        | 0        | 0, 0, 0, 0, 0, 0 | 0                 | 0            |
| 2018  | 0 / 86                     | 0        | 0        | 0, 0, 0, 0, 0, 0 | 0                 | 0            |
| 2017  | 62 / 89                    | 5        | 1        | 0, 0, 1, 0, 0, 1 | 2                 | 1            |
| 2016  | 52 / 89                    | 7        | 1        | 0, 0, 1, 0, 1, 1 | 3                 | 4            |
| 2015  | 0 / 105                    | 0        | 0        | 0, 0, 0, 0, 0, 0 | 0                 | 0            |
| 2014  | 72 / 111                   | 5        | 1        | 0, 1, 0, 0, 0, 0 | 1                 | 1            |

**Utveckling Föreningarnas SM-poäng & Rösträtt, Landslagsuppdrag och Årsbäсталistor**

Denna statistik har ändrats genom åren, sedan 2020 har ett nytt statistik- och resultatsystem tagits i bruk för Sverige och nu publiceras Sverige bästa listor från P/F 13 upp till veteranklasserna M/K90 samt att flera grenar har tillkommit. <https://www.friidrottsstatistik.se/> Nationell poängplacering har inte publicerats sedan 2019 vilket fördelar antalet röster per förening på förbundsmötet. <https://arkiv.friidrott.se/forbundsinfo/rostratt/intro.aspx>

| Årtal | Nationell poängplacering | SM poäng | Landslagsuppdrag                                                                                                                | Antal aktiva på nationella årsbäсталistor |
|-------|--------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2021  | -                        | -        | Ungdomsfinnkampen (F17) Melina Lidberg Tresteg (placering 3)                                                                    | 42                                        |
| 2020  | -                        | -        | Landslagsutmaningen (M/K22, P/F19 & P/F17) F19 Cecilia Nybleus 200m (placering 6)                                               | 29                                        |
| 2019  | -                        | -        | -                                                                                                                               | 21                                        |
| 2018  | 93                       | 0,75     | -                                                                                                                               | 14                                        |
| 2017  | 95                       | 0,75     | -                                                                                                                               | 22                                        |
| 2016  | 50                       | 1,75     | -                                                                                                                               | 25                                        |
| 2015  | 60                       | 1,5      | -                                                                                                                               | 17                                        |
| 2014  | 130                      | 0,25     | -                                                                                                                               | 7                                         |
| 2013  | 46                       | 2,25     | Finnkampen Erika Svanborg, 3000m hinder (placering 6)                                                                           | 7                                         |
| 2012  | 85                       | 1        | -                                                                                                                               | 6                                         |
| 2011  | 38                       | 3        | Nordiska juniorlandskampen för 18–19-åringar Andreas Engwall, 4x100m (DQ)                                                       | 12                                        |
| 2010  | 42                       | 2,5      | Ungdomsfinnkampen Jonas Wahl-Sjöman, 800m (placering: 1) Simon Knuters, 400m (placering: 4) Simon Knuters, 4x400m (Finsk seger) | 16                                        |
| 2009  | 32                       | 3,75     | Ungdomsfinnkampen Jonas Wahl-Sjöman, 800m (placering: 1)                                                                        | 15                                        |
| 2008  | 37                       | 3        | Ungdomsfinnkampen Malte Fibel, 4x400m (Finsk seger)                                                                             | 23                                        |
| 2007  | 86                       | 1        | -                                                                                                                               | 16                                        |
| 2006  | 65                       | 1,75     | -                                                                                                                               | 10                                        |
| 2005  | 88                       | 1        | -                                                                                                                               | 7                                         |
| 2004  | 76                       | 1        | -                                                                                                                               | 9                                         |
| 2003  | 103                      | 0,5      | -                                                                                                                               | Uppgift saknas                            |
| 2002  | 75                       | 1        | -                                                                                                                               | Uppgift saknas                            |
| 2001  | -                        | 0        | -                                                                                                                               | Uppgift saknas                            |
| 2000  | -                        | 0        | -                                                                                                                               | Uppgift saknas                            |
| 1999  | -                        | 0        | -                                                                                                                               | Uppgift saknas                            |
| 1998  | -                        | 0        | -                                                                                                                               | Uppgift saknas                            |

# Året som gått – på vår hemsida

### Premiär för vår skidsektion



Klubben firar på morgonen i slutet av 13 februari 2021 när vår Bromma IF:s nya skidsektion är i gång för första gången. De blev utrustade med Skidbyråns konstskidor och fick en bra lektion i skidteknik av Catharina. I fortsättningen väntar...

### Säsongöppning för våra trestegshoppare



I söndags var vår säsongöppning för våra trestegshoppare. Det blev en bra dag på Hässelby IF på lördag följande. Hopparna höll 1.174 (19). Bäst i klassen blev vår hoppare på 11.42 och bästa hopp och vinkel på 10.96.

### Stockholmskampen i ösregn och sol



Klubb, följande på Stockholmskampen 2021 är i gång för Bromma IF:s aktiva födda 2008 och 2009. I helgen som var följande deltog våra aktiva i Stockholmskampen, en tävling för flickor och pojkar 12-13, mellan flera av Stockholmsklubbarna. På grund av pandemin hölls tävlingen i ett annat format än tidigare. Det var både med svenska, bromma klubb och följande med Hässelby IF på Hässelby IF.

### Liten men stark BIF-delegation i Täby rekordjakt 1#



På vår aktiva födda 2008 deltog på söndagen den 30 maj i en rekordjakt i Täby kommun, Täby rekordjakt 1#. Bäst i klassen var vår följande för flickor på 10.96 och vinkel på 10.96.

### Efter regn kommer solen...



En härlig start på 7-åringarna efter regnet på lördagen. Nu har Bromma IF:s nya gruppen med aktiva födda 2018 kört sin första tävling. På lördagen var det en härlig start på 7-åringarna som höll sig i toppen på lördagen. Det blev både i löp och i hopp och i kast. Bäst i klassen var vår följande för flickor på 10.96 och vinkel på 10.96.

### Hej hopp! Resultattävling på Stora Mossen




I lördags arrangerade vi en lokalresultattävling på Stora Mossen IF. Bäst i klassen var vår följande för flickor på 10.96 och vinkel på 10.96.

### Kraftmättningskval på Hässelby IF



Lördagen den 20 maj, arrangerades en kraftmättningskval på Hässelby IF. För en gångts skull var väder och sol och blått och blått och en härlig temperatur utspelar gode förhållanden för bra resultat. Det blev både i löp och i hopp och i kast. Bäst i klassen var vår följande för flickor på 10.96 och vinkel på 10.96.

### Två distriktsrekord - på samma dag!



Parasiten på lördagen blev två distriktsrekord på lördagen.

### 1000 anmälda till årets friidrottsskola!



1000 Anmälda till årets friidrottsskola

Den senaste anmälda till årets friidrottsskola på lördagen i söndags 1000 anmälda - vilket är en stor glädje för oss!



### Våra talanger gör avtryck och intryck - även i Spanien!

2021-07-07 10:00



Marta E. Rellera i Spanien i La Nucia. Foto: Club Atletismo La Nucia

Bromma IF:s Marta Rellera och Melina Löfdahl har under sommaren tränat intensivt på arenan i La Nucia, Spanien. Marta Rellera är alla förhoppningar inför hennes tredje försök till VM-guld i 100 meter på 10,99 sekunder. Melina Löfdahl är alla förhoppningar inför hennes tredje försök till VM-guld i 100 meter på 12,01 sekunder. De två är utvalda till VM i Tokyo 2020.

### SM-Guld-Melina uttagen till Finskampen

2021-06-27 15:00



Melina Löfdahl har utsetts till SM-guld i 100 meter under Finskampen i Helsingfors 19-20 augusti. Hon blev uttagen till SM-guld i 100 meter på 12,01 sekunder. Detta är hennes tredje försök till VM-guld i 100 meter på 10,99 sekunder. Melina är uttagen till VM i Tokyo 2020.

Melina Löfdahl har utsetts till SM-guld i 100 meter under Finskampen i Helsingfors 19-20 augusti. Hon blev uttagen till SM-guld i 100 meter på 12,01 sekunder. Detta är hennes tredje försök till VM-guld i 100 meter på 10,99 sekunder. Melina är uttagen till VM i Tokyo 2020.

Här är guld i 100 meter för Melina Löfdahl i Helsingfors 19-20 augusti. Hon blev uttagen till SM-guld i 100 meter på 12,01 sekunder. Detta är hennes tredje försök till VM-guld i 100 meter på 10,99 sekunder. Melina är uttagen till VM i Tokyo 2020.

### Fina prestationer under Världssungdomsspelen 9-11 juli

2021-06-24 10:00



Världssungdomsspelen i Szeged är en av världens största ungdomstävlingar i världen. Fyra av våra utövare deltog i dessa spel och gjorde fina prestationer. Våra utövare var: [List of names and results]

### Våra 12-, 13- och 14-åringar imponerade på DM i helgen

2021-06-20 10:00



Våra 12-, 13- och 14-åringar imponerade på DM i helgen. Våra utövare var: [List of names and results]

### Härlig stämning och fina resultat i Svealandsmästerskapen

2021-06-19 10:00



Härlig stämning och fina resultat i Svealandsmästerskapen. Våra utövare var: [List of names and results]

### Bromma IF bärgade två guld under Täby Open!

2021-06-14 17:00



Bromma IF bärgade två guld under Täby Open. Våra utövare var: [List of names and results]

### vilken strålande SM-sommar!

2021-06-11 10:00



vilken strålande SM-sommar! Våra utövare var: [List of names and results]

### Final i Stockholmskampen

2021-06-17 10:00



Final i Stockholmskampen. Våra utövare var: [List of names and results]

### Helgens SM-tävlingar

2021-06-06 10:00



Helgens SM-tävlingar. Våra utövare var: [List of names and results]

**Finbesök av två världslöpare**



I slutet av Juni tog gruppen till sig en två världslöpare. Sörmlingen Oscar Från och Oscar Svensson från The Uganda Athletics Trust Academy (UATAC) är träningslärlingar som blivit en del av klubben sedan sommaren 2020. De har tidigare varit på läger i Bromma IF och har varit med i flera tävlingar. Oscar Från är 20-årig och Oscar Svensson är 21-årig. De har varit med i flera tävlingar och har varit med i flera tävlingar. De har varit med i flera tävlingar och har varit med i flera tävlingar.

**Fina prestationer på Stockholm Marathon och Veteran-DM**



Det var gott om fina prestationer under sommaren. Mattias Hassel blev tvåa på Stockholm Marathon och blev tvåa på Veteran-DM. Mattias Hassel blev tvåa på Stockholm Marathon och blev tvåa på Veteran-DM. Mattias Hassel blev tvåa på Stockholm Marathon och blev tvåa på Veteran-DM. Mattias Hassel blev tvåa på Stockholm Marathon och blev tvåa på Veteran-DM.

**Rapport från ett härligt inne-KM!**



Det var ett väldigt bra inne-KM som hölls i Bromma IF. Det var ett väldigt bra inne-KM som hölls i Bromma IF. Det var ett väldigt bra inne-KM som hölls i Bromma IF. Det var ett väldigt bra inne-KM som hölls i Bromma IF.

**Premiär för Friidrottsskolans höstlovsläger!**



Det var premiär för Friidrottsskolans höstlovsläger i Bromma IF. Det var premiär för Friidrottsskolans höstlovsläger i Bromma IF. Det var premiär för Friidrottsskolans höstlovsläger i Bromma IF. Det var premiär för Friidrottsskolans höstlovsläger i Bromma IF.

**Silverregn i Örebro**



Det var ett väldigt bra resultat för Bromma IF i Örebro. Det var ett väldigt bra resultat för Bromma IF i Örebro. Det var ett väldigt bra resultat för Bromma IF i Örebro. Det var ett väldigt bra resultat för Bromma IF i Örebro.



