



ERSÄTTNING TILL TRÄNARE OCH LEDARE

Detta dokument gäller från och med 2019-01-01.

Friidrottsskolan hanterar ersättning för ledare som tidigare

Normalt sett står de aktiva i gruppen för alla kostnader som uppstår inom gruppen, dock med följande undantag:

- Ersättning för utlägg i samband med säsong avslutning ersätts mot kvitto upp till ett maxbelopp om 50 kr/aktiv och år. En träningsgrupp med 25 barn kan alltså få 1250 kr per år.
- Vid träningsläger betalar klubben normalt sett kostnader för träning och för alla kostnader (inkl resa, mat och logi) för tränare. Normalt sett får det inte vara mer än 1 tränare per 5 aktiva. Aktiva står själva för sina kostnader för resor, mat och logi. För det stora träningslägret i augusti gäller istället en starkt subventionerad prissättning.
- Klubben betalar alla startavgifter för arenatävlingar i Sverige, samt för DM och SM i terränglöpning. Klubben betalar inte efteranmälningsavgifter och inte heller startavgifter för tävlande som anmält sig men sen inte startar.
- Lön till studerande tränare ges enligt nedan.
- Klubben står för all träningsutrustning och gemensamt hyrda lokaler. Träningskort i friidrottshall och likanande betalas av aktiv.
- Klubben ger alla aktiva en bomulls T-shirt och vattenflaska. Aktiva står själv för träningsoverall, tävlingskläder och likande.

Regler för ersättning till tränare

Följande principer och regler gäller för ersättning till tränare:

- Lön kan betalas ut till studerande tränare upp t.o.m 25 år. Beslut om detta fattas av sportchef eller ordförande, som även ska attestera löneunderlag innan utbetalning.
- Lönenivåerna ska vara liknande för Friidrottsskolan och vanlig träning. Erfarenhet, utbildning och högre ålder ska ge högre lön.
- Lön betalas ut först efter det att träningstillfället registrerats för LOK-stöd i Idrott-online.
- Kostnadsersättning ges till alla tränare för utlägg i samband med träning eller tävling som i förväg godkänts av kassör. Ersättning ges för billigaste resa man kan köpa med rimlig framförhållning. Ersättning ges ej för resor inom Storstockholm.
- Ersättning utgår ej för träningstillfällen med färre än 3 aktiva.
- För att ersättning ska erhållas för mer än en tränare per tillfälle krävs det fler än 7 aktiva. Då lämnas ersättning för en extra tränare per påbörjad mängd om 7 aktiva.
- Ersättning betalas inte ut för träningstillfällen äldre än 3 månader, tränare ska alltså lämna in tidrapport minst en gång per kvartal. Vid årskiften gäller att tidrapporter avseende ett år ska vara inne senast den 15 januari året därpå.



Lönenivåer 2019

För Friidrottsskolan gäller ett dagsarvode som beräknas ur följande tabell

Lönemall BIF-medlem på Friidrottsskolan	SEK
1. Grundlön	300 kr/dag
2. Tidigare år - 1 år	75 kr/dag
3. Tidigare år - 2 år (ersätter punkt 2)	100 kr/dag
4. Tidigare år - 3 år (ersätter punkt 3)	125 kr/dag
5. Gått en kurs arrangerad av SFIF eller O8fri	75 kr/dag
6. Jobbat som ordinarie tränare i minst 1 år	75 kr/dag
7. Ålderstillägg det år man fyller 18 år.	75 kr/dag
	Maxbelopp: 650 kr/dag

Lönemall GIH, Bosön & Lillsved	SEK
1. Grundlön	600 kr/dag
2. Tidigare år - ≥ 1 år	100 kr/dag
	Maxbelopp: 700 kr/dag

Lönemall "ej medlemmar"	SEK
1. Grundlön	300 kr/dag
2. Grundlön ≥ 18 år	450 kr/dag
3. Tidigare år - 1 år	50 kr/dag
4. Tidigare år - 2 år (ersätter punkt 3)	75 kr/dag
5. Tidigare år - 3 år (ersätter punkt 4)	100 kr/dag
	Maxbelopp: 550 kr/dag



För **ordinarie träning** betalas lön enligt nedanstående tabell. All ersättning betalas ut per ordinarie träningspass, d.v.s tränar gruppen en dag mellan 18.00 – 19.30 så är ersättningen 1,5 ggr timersättningen. Alla förberedelser och efterarbete är inräknat i detta timpris.

Lönemall Juniortränare (t.o.m. det år man fyller 25 år)	Timlön
Grundlön (minimiålder 15 år)	100 kr/tim
Tränare det år man fyller 16 år	110 kr/tim
Tränare det år man fyller 17 år	120 kr/tim
Tränare det år man fyller 18 år	130 kr/tim
Förbundets utbildning för aktuell åldersgrupp	+25 kr/tim
Maxbelopp:	155 kr/tim

Gäller ej tränare för juniorgrupp, som har separat överenskommelse.

Regel för antal ledare vid nationella läger/tävlingar (ej påskläger)

Arvoderade tränare i juniorgruppen ersätts med 600 kr/dag (utan övernattnig) samt 750 kr/dag vid övernattnig. Vid prioriterade tävlingar får både tränarna och aktiva ersättning för kost. För övriga grupper bör ersättning till tränare utgå med samma ersättning som de erhåller när de arbetar med friidrottsskolan.

(>7 timmar= ersättning inkl. friidrottsfritids. 4-7 timmar enligt ersättning exkl. friidrottsfritids. Mindre än 4 timmar ersätts per timme)

För icke arvoderade tränare (ledare, oftast förälder) är grundregeln 1 ledare på 5 aktiva. Det ska beaktas om övernattnig är aktuell då dessa läge /tävlingar blir mer kostsamma för föreningen. Vid varje läger/tävling ska en huvudansvarig person utses. I tillägg ska intresseanmälan erhållas innan bokning sker. Bokningar av uppdrag som innebär åtagande/kostnad för föreningen ska ske genom föreningens kansli eller i samråd med kansli om det är aktuellt vilket styrs av aktuella kriterier för prioriterade tävlingar. Sportkommitténs ordförande kan fatta beslut om avvikelser som dokumenteras i enlighet med gällande attestregler.

Regel för föreningens startavgifter

I aktivitetsavgiften ingår all ordinarie träning och avgift för arenatävlingar upp till senior, medan lagerkostnader och träningskort för Solna- eller Sätrahallen tillkommer.

Ingår den aktive i en löpargrupp ersätts startavgiften för 2 icke arenatävlingar per år där anmälan görs gemensamt från föreningens kansli.

